

encourage
encourage
encourage
encourage



RAPPORT ANNUEL
2022-2023

ENCORE PLUS PRÈS DE VOUS



Les personnes atteintes d'un cancer, et leurs proches, peuvent compter sur le Ruban Rose depuis 25 ans. Ensemble, nous voyons toujours plus loin pour apaiser les tourments de la maladie

PÉRIODES D'OUVERTURE

LES HEURES D'OUVERTURE DU RUBAN ROSE SONT
DU LUNDI AU JEUDI
DE 9 H 00 À 16 H 00.

NOUS PRENONS UNE PAUSE DE DEUX SEMAINES EN ÉTÉ ET PENDANT LA
PÉRIODE DES FÊTES.

COORDONNÉES

510 AVENUE BROADWAY
SHAWINIGAN, QUÉBEC
G9N 1M3

TÉL. : 819 536-3078
SANS FRAIS : 844 764-8940
TÉLÉC. : 819 536-3721



info@rubanrosemauricie.org



<https://www.facebook.com/rubanrosemauricie/>



<https://www.instagram.com/lerubanrosecentredusein/>

SOMMAIRE

- 5. Mot de la présidente et de la directrice générale
 - 6. Conseil d'administration
 - 7. Notre équipe / Nos spécialistes
 - 9. Mission et valeurs
 - 10. Notre histoire
 - 11. Le Ruban Rose en chiffres
 - 12. Rôle et responsabilités d'une intervenante
 - 13. Mise à niveau du savoir-faire
 - 14. Services offerts
 - 26. Communications
 - 30. Rayonnement dans la communauté
 - 34. Prix d'excellence
 - 36. Conclusion
-



On sait que le nombre de personnes atteintes est en constante progression. Force est d'admettre que les ressources pour un soutien psychologique sont essentielles. Il reste du chemin à faire pour rendre ce service accessible partout en Mauricie. L'année qui se termine nous prouve que nous sommes sur la bonne voie.



Il est à nouveau temps de faire le bilan d'une année encore une fois bien remplie et surtout des plus enrichissante.

Toujours à l'écoute des besoins grandissants des femmes touchées par le cancer, notre organisme est de plus en plus en mouvement, offrant des services constamment axés sur le bien-être de celles qui font appel à nous.

Que ce soit par des conférences, des rencontres d'échanges, des ateliers d'écriture, du yoga ou de la massothérapie, nos intervenantes sont toujours à rechercher de nouveaux moyens de les soutenir.

Tout ceci n'est possible qu'avec le travail d'une équipe de travailleuses formée de femmes dynamiques qui ont à cœur d'offrir des services personnalisés de la plus haute qualité à toutes celles et tous ceux qui franchissent notre porte.

Louise Beaulieu, présidente du conseil
d'administration



L'année 2022-2023 nous a démontré la force du Ruban Rose. Les demandes de soutien ne s'essouffent pas, loin de là!

Nous avons développé une plus grande collaboration avec l'équipe de soins en oncologie. Je tiens à remercier Annie Ouellette, cheffe de service, pour son accueil chaleureux et sa grande disponibilité. Face à l'augmentation de la clientèle, notre conseil d'administration a été proactif. Au printemps 2022, nous avons obtenu le feu vert pour accueillir une nouvelle adjointe administrative, Josée Garceau, elle aussi survivante d'un cancer du sein.. Elle se distingue par son dynamisme et son sens de l'initiative.

Nouveau groupe de soutien à Trois-Rivières, massothérapie, atelier d'écriture thérapeutique: nous cherchons à offrir plus de services pour soulager l'anxiété liée à la maladie.

Le Ruban Rose célèbre ses 25 ans en 2023 avec le coeur en fête et la tête pleine de projets .

Isabelle Giroux, directrice générale

NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION



Présidente

Louise Beaulieu
retraîtée de la fonction publique

Vice-présidente

Diane Vézina
retraîtée de la fonction publique

Trésorière

Pascale Deshaies
technicienne en travaux pratiques, CEGEP
Trois-Rivières

Secrétaire

Nathalie Descôteaux
chef d'équipe à la direction principale du recouvrement, Revenu Québec

Administratrice

Danièle Vaugeois
retraîtée de la fonction publique

Administratrice

Amélie Désaulniers-Gélinas
conseillère principale Soutien aux administrateurs, Desjardins

Administratrice

Marie-Hélène Boisvert
enseignante au primaire

NOTRE ÉQUIPE

Votre confiance me touche, tout comme votre force. Nous traversons des épreuves sans jamais perdre de vue toutes les possibilités qui s'offrent à nous pour être capable de se réinventer.

Isabelle Giroux, directrice générale Le Ruban Rose



J'ai franchi la porte du Ruban Rose pour trouver réconfort et écoute. Aujourd'hui, c'est à mon tour de vous accueillir. Je me sens privilégiée d'être là, pour vous.

Josée Garceau, intervenante et adjointe administrative Le Ruban Rose



Le cancer bouleverse notre vie, sans ménagement. Je recueille vos confidences et cette marque de confiance me donne beaucoup de force.

Sylvie Gélinas, intervenante et conférencière Le Ruban Rose



C'est un réel bonheur de terminer la journée en se disant qu'on a apporté un peu de douceur dans la vie des femmes touchées par le cancer.

Chantal Carignan, intervenante, conférencière et chargée de projets Le Ruban Rose



Nul besoin de traverser cette étape toute seule! Nous sommes là, à l'écoute, pour recueillir vos émotions, même si elles sont imparfaites.

Denise Mongrain, intervenante Le Ruban Rose

NOS SPÉCIALISTES



Un groupe de soutien permet de se raconter, en toute transparence, sachant que les échanges sont reçus sans jugement. L'expérience de chacune est unique, mais ces femmes peuvent toutes se reconnaître à travers les hauts et les bas de la maladie.

Isabelle Lafrenière, travailleuse sociale



Nous poursuivons ensemble le même objectif: supporter les femmes en leur offrant un moment de bien-être pour qu'elles puissent se déposer, prendre soin d'elles et adopter une pratique sportive adaptée.

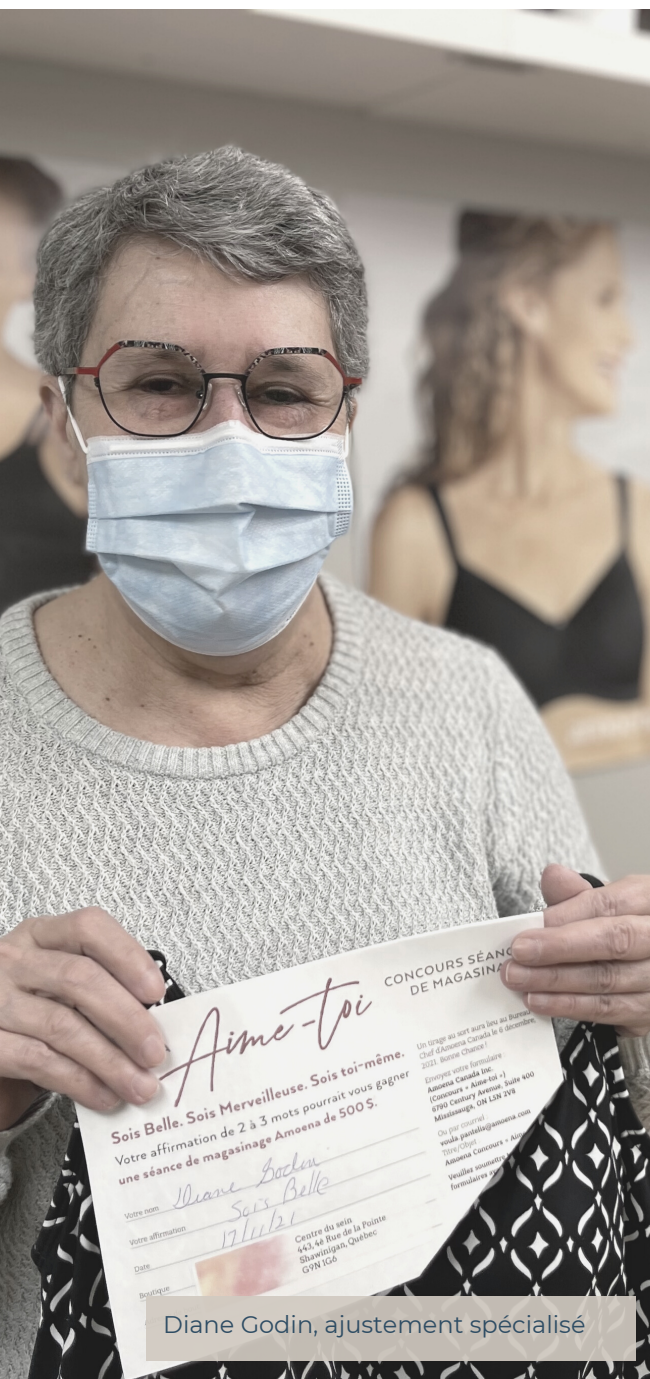
Judith Boucher, Yoga Sérénité



Certifiée en oncologie, j'offre un soin de massothérapie dans le but de favoriser un mieux être physique et psychologique. J'adapte mes gestes professionnels en fonction de la situation de chacune des patientes en traitement.

Dominique Beauchemin, massothérapeute spécialisée en oncologie

NOTRE MISSION ET NOS VALEURS



Diane Godin, ajustement spécialisé

Notre mission

Faire évoluer, sensibiliser, par l'éducation populaire, les connaissances, les attitudes, les modes de vie et les comportements afin de favoriser une meilleure qualité de vie et ainsi, aider à la prévention et au dépistage de toutes formes de cancer, plus spécifiquement le cancer du sein.

Favoriser l'aide psychologique et le soutien physique des femmes face à divers problèmes de santé qu'elles pourraient rencontrer aux différentes étapes du traitement de leur cancer.

Aider et soutenir les femmes atteintes du cancer, plus spécifiquement le cancer du sein, ainsi que leurs proches à travers leurs multiples démarches et les renseigner sur les diverses possibilités qui s'offrent à eux.

Nos valeurs

LE RESPECT

Nous prenons soin d'agir avec courtoisie et discrétion dans l'exercice de nos fonctions. Toutes nos actions sont basées sur « La personne au cœur de nos préoccupations ».

L'EMPATHIE

Nous sommes à l'écoute, conscientes des enjeux d'une nouvelle réalité. Nous croyons que l'expression sincère de l'empathie a une efficacité thérapeutique.

LA CONFIDENTIALITÉ

La confidentialité est une valeur primordiale. Pour la personne qui utilise notre service, la confidentialité représente un pacte de confiance et de sécurité.

NOTRE HISTOIRE

Le Ruban Rose célèbre ses vingt-cinq ans cette année!

Fondé en 1998, le Ruban Rose offre accompagnement, soutien et écoute aux personnes atteintes d'un cancer, plus particulièrement le cancer du sein, le plus répandu chez les femmes au Canada.

Chaque personne qui franchit le pas de notre porte trouve une oreille attentive, sans jugement. Les intervenantes, toutes survivantes du cancer, offrent un espace sécuritaire pour exprimer les émotions, sans retenue.

Le Ruban Rose répond aux besoins des femmes sur tout le territoire de la Mauricie. Notre clientèle est diversifiée, entre la fin vingtaine jusqu'à plus de 90 ans. Les personnes qui traversent l'épreuve du cancer viennent de toutes les classes sociales, elles vivent en ville ou en campagne. Nous misons donc sur notre rayonnement pour faire connaître nos services.

Au fil des 25 dernières années, le Ruban Rose a tissé des liens solides avec le réseau de la santé et offre une approche de santé globale : écoute bienveillante avant et après la chirurgie, accompagnement pour les femmes en chimiothérapie avec l'ajustement de prothèses capillaires, groupes de soutien, programme d'activités adaptées.

Mentionnons aussi que le Ruban Rose abrite, sous un même toit, le Centre du sein où les femmes atteintes ont accès à un assortiment de prothèses mammaires externes, à de la lingerie post-opératoire et à des soutiens-gorge adaptés. L'ajustement est fait par des intervenantes qui ont reçu une formation à cet effet. Elles assistent aussi les patientes pour les demandes de remboursement de la RAMQ.

Le Ruban Rose est membre de la TROC du Centre-du-Québec et de la Mauricie, CFCM Mauricie et de la CDC Shawinigan. Le Ruban Rose collabore aussi avec le centre de femmes de Shawinigan.

L'organisme est reconnu et soutenu par le CIUSSS MCQ.

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 20 juin 2022.
17 personnes étaient présentes.

Au 31 mars 2023, le Ruban Rose comptait 60 membres.
Le c.a. s'est réuni à 5 reprises, et toutes les rencontres se sont tenues en présentiel.

LE RUBAN ROSE EN CHIFFRES

Notre belle lancée se poursuit.
Voici quelques données pour illustrer nos 170 jours d'opération.

5 employées travaillent au Ruban Rose, dont deux à temps plein.



Près de 50 activités du Ruban Rose, incluant les événements caritatifs.

Plus de 20 000 \$ en dons.
75 % proviennent d'initiatives de la communauté!



90 personnes ont donné de leur temps au Ruban Rose lors des activités de financement.

Plus de 1000 personnes ont participé à une activité ou un événement lié au financement.



Rôle et responsabilités d'une intervenante

L'ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE (en continu)

L'annonce d'un cancer provoque un grand bouleversement. Les femmes se sentent découragées et dépassées par la situation. Le Ruban Rose met l'accent sur son service d'écoute téléphonique, une façon simple et accessible pour faire baisser le niveau d'anxiété.

L'écoute téléphonique consiste aussi à faire un suivi de dossiers auprès des personnes qui ont bénéficié de nos services.

182 appels pour du soutien et de l'information.

LE SERVICE DE RENCONTRE INDIVIDUELLE (sur rendez-vous)

Les femmes et leurs proches sont référés par les intervenants en santé (infirmières pivot ou médecins spécialistes) pour des informations en lien avec la chirurgie (camisoles post-opératoires). Elles ont aussi un accompagnement sur les ressources disponibles en cas de problèmes financiers. Le soutien psychologique fait partie intégrante de toutes ces interventions. Nous assurons aussi un suivi de dossiers pour les personnes ayant subi une mastectomie, qui doivent composer au quotidien avec une prothèse mammaire. Nous aidons les femmes à choisir une prothèse capillaire ou chapeaux pour avoir une meilleure estime d'elle-même lors des traitements en oncologie.

253 rencontres individuellement

À noter aussi que nous avons des cas tels aplasie, hypertrophie mammaire et reconstruction problématique, mastectomie avec tissus cicatriciels douloureux. L'ajustement est alors une ressource essentielle. Nous les dirigeons vers les bons services tels que le CAB, Trait d'union, kinésiologie, clinique du lymphœdème, physiothérapie, ergothérapie.



Écoute téléphonique

L'OBJECTIF

Afin de diversifier notre approche et enrichir nos interventions auprès des personnes atteintes du cancer et leurs proches, nous devons maintenir un programme de formation pour les intervenantes de notre équipe. Les formations offertes par divers partenaires nous permettent d'acquérir des connaissances dans plusieurs champs d'action (relation d'aide, informatique, réseaux sociaux...) pour rester à la fine pointe des bonnes pratiques de notre secteur.



RENCONTRE DE TRAVAIL AVEC LA FONDATION QUÉBÉCOISE DU SEIN

Le 18 août 2022, se tenait une rencontre avec des intervenantes de la Fondation québécoise du cancer du sein, Fanny Guimont-Desrochers, directrice investissement et promotion de la santé et Charlene Marie, coordonnatrice programmes de soutien. Lors de cette visite, nous avons consacré un temps d'échange pour discuter des programmes et services et voir comment nous pouvons travailler ensemble autour des différents besoins et enjeux liés au cancer du sein (prévention, trajectoire de soins).



CALENDRIER DES FORMATIONS

- 7 novembre 2022 : formation personnalisée WordPress
- 16 novembre 2022 : formation réseaux sociaux CDC Shawinigan
- 23 novembre 2022 : participation au forum « Le communautaire, toujours aussi allumé », organisé par la CDC de Shawinigan
- 13 décembre : Formation relation d'aide (avancée)
- 20 décembre : Formation relation d'aide (introduction)
- 16 février 2023 : Participation à l'activité « 20 ans de prouesses », rassemblant 40 organismes communautaires de Shawinigan, avec la CDC Shawinigan
- 15 février : Formation « prise de notes, comptes-rendus et procès-verbaux ».

SERVICES OFFERTS

CAFÉ RENCONTRE

Qu'est-ce que c'est?

Un café rencontre, c'est en quelque sorte une "trêve" de 90 minutes. Nous consacrons ce temps d'arrêt au dialogue qui s'avère si nécessaire lorsqu'on traverse une épreuve!

Le groupe de soutien, animé par une travailleuse sociale, procure une énergie renouvelée. C'est aussi l'occasion de tisser des liens avec des personnes qui vivent la même réalité que nous. Les proches des personnes atteintes peuvent aussi se joindre à la discussion.

Le "café rencontre" est l'activité phare du Ruban Rose



LA NOUVEAUTÉ EN 2022

CAFÉ RENCONTRE À TROIS-RIVIÈRES

Fort de son expérience avec la tenue d'une série de cafés rencontres à la FADOQ de Nicolet d'octobre 2021 à mai 2022, le Ruban Rose a relancé le projet en créant un groupe de soutien à Trois-Rivières. Cette activité mensuelle a démarré en septembre 2022, grâce à la précieuse collaboration de Carpe Diem qui offre la location d'un local à un prix modique. Les cafés rencontres se tiennent au sous-sol de l'église St-Sacrement, au 1775 boulevard St-Louis, le troisième jeudi de chaque mois, de 10h00 à 11h30.

Les cafés rencontres sont offerts à Shawinigan le deuxième mardi de chaque mois, depuis dix ans. L'augmentation du nombre de participants·tes a incité Le Ruban Rose à mettre sur pied un nouveau groupe de soutien afin de mieux répondre à la demande.

Commentaires des participants.tes

J'aime avoir un lien avec le Ruban Rose. Je ne me sens pas seule. L'attachement et la liberté d'expression avec le personnel me rend très bien.

Isabelle Veillette

Les rencontres réconfortent et donnent espoir.
Les échanges sont constructifs et souvent réconfortants.

Marie-Paul Deschênes

Pour moi, le Ruban Rose est un support psychologique et physique car il répond à plusieurs besoins que les personnes ayant ou ayant eu un cancer rencontrent dans leur vie. Merci d'exister!

Anonyme

Les ateliers m'apportent un grand bien et les témoignages me touchent beaucoup. Je me vois dans ces témoignages.
Ça me fait réfléchir sur ce que je vis en ce moment. J'apprends à mieux me connaître.

Nancy Bingle

Les réunions sont très appréciées et nous aident souvent à mieux gérer nos émotions.

Paulette Gélinas

Les témoignages des gens, les pistes de solution apportées par l'animatrice, tout ça remplit mon coffre à outils. Je me sens toujours à l'aise et bien reçue quand j'ose parler de moi, de mon vécu. Ça brise mon isolement et ça met des mots sur mes ressentis.

Marie Isabelle

J'apprécie les rencontres avec Isabelle Lafrenière et les échanges avec les participantes. C'est très enrichissant.

Hélène Pellerin

Merci tellement pour vos rencontres! C'est un véritable combat, apprendre à se retrouver, se reprendre en main, faire des deuils à la suite d'une perte de capacité physique.

Sylvie Lapointe

SOMMAIRES DES ATELIERS

Avril 2022

Je prends soin de moi

Mai 2022

Le processus de changement

Juin 2022

Comment gérer son stress?

Juillet 2022

Gestion de l'anxiété (Stratégies)

Août 2022

Comment accepter une situation impossible sans se culpabiliser?

Septembre 2022

Comment me retrouver, dans la tempête des émotions?



Octobre 2022

Les traces du cancer sur mon corps

Novembre 2022

La gratitude (cartes)

Décembre 2022

Tout est possible (cartes)

Janvier 2023

La peur de la récurrence de la maladie

Février 2023

Que se passe-t-il après le cancer?

Mars 2023

Comment verbaliser nos besoins pendant et après le cancer?

Présences café rencontre Nicolet (avril et mai 2022): 15

Présences café rencontre Trois-Rivières (septembre 2022 à avril 2023) : 54

Présences café rencontre Shawinigan (1er avril 2022 à au 31 mars 2023): 220

TÉMOIGNAGE

*"Le café rencontre
est essentiel.
J'attends toujours
impatiemment
notre rendez-vous
mensuel".*

Pour moi, le Ruban Rose est une oasis. Un endroit où je me sens totalement libre d'être qui je suis et de vivre pleinement mes émotions.

Le café rencontre brise l'isolement physique et émotif. De pouvoir rencontrer et partager avec des femmes qui vivent la même chose et d'être guidées doucement par Isabelle.

Respect. Bienveillance. Confiance. Liberté. Réconfort. Rire. Le café rencontre est essentiel. J'attends toujours impatiemment notre rendez-vous mensuel.

J'ai aussi eu accès au yoga. Magnifique moment d'intériorité dans le mouvement, doucement. Grand respect pour les limites des participantes. Ce sentir mieux dans son corps. C'est magique.

Merci infiniment aux femmes du centre du sein le Ruban Rose d'être là et aussi accueillantes. Je peux très sincèrement dire que vous faites une différence dans ma vie.

Manon Moisan

Cancer du sein métastatique, stade 4



YOGA DOUX

Qu'est-ce que c'est?

Il s'agit d'une initiation au yoga avec une approche pratique douce, réalisée dans le respect de leur corps. L'objectif: offrir un moment de bien-être aux femmes qui vivent l'épreuve du cancer pour qu'elles puissent se déposer et prendre soin d'elles.

C'est aussi l'occasion de faire une activité physique avec des personnes qui partagent le même vécu, ce qui permet de briser l'isolement et créer des liens.

En collaboration avec Yoga Sérénité, les participantes retrouvent l'ambiance chaleureuse d'un studio situé sur la rue Broadway à Shawinigan.

Deux sessions ont été gracieusement offertes par Le Ruban Rose, de septembre à décembre 2022, et de janvier à avril 2023.

14 participantes



NOUVEAU!

SERVICE DE MASSOTHÉRAPIE POUR LES PERSONNES EN TRAITEMENT

Qu'est-ce que c'est?

Il s'agit d'un soin adapté, qui respecte les directives de l'équipe soignante des patientes. Les séances de massothérapie apportent un bien-être total et réduisent de façon significative le stress et l'anxiété.

Le succès de ce nouveau service repose sur une ressource avec de grandes compétences professionnelles : Dominique Beauchemin, massothérapeute spécialisée en oncologie. Madame Beauchemin partage son temps entre le Ruban Rose, deux lundis par mois, la Fondation québécoise du cancer à Trois-Rivières et sa pratique privée.

À QUI S'ADRESSE CE NOUVEAU SERVICE?

Toutes personnes atteintes d'un cancer qui est en traitement, y compris celles qui ont des soins palliatifs. Elles peuvent bénéficier de trois séances de 60 minutes en ne déboursant que 25 \$ pour le soin d'une valeur de 65 \$. Le Ruban Rose assume la différence.

Les personnes intéressées réservent une plage horaire en contactant le Ruban Rose.

Présences massothérapie du 31 octobre 2022 au 31 mars 2023 :
26 personnes en traitement



SERVICE DE PRÊT DE PROTHÈSES CAPILLAIRES

Qu'est-ce que c'est?

Un « mini » salon de coiffure où il est possible de choisir, en présentiel, une prothèse capillaire tout en bénéficiant de conseils pratiques sur l'entretien et les options qui s'offrent à la femme ayant à subir la chute de ses cheveux.



UN SERVICE TRÈS EN DEMANDE !

Le Ruban Rose fait face à une forte demande pour la location de prothèses capillaires, à la suite d'une entente avec l'équipe soignante du service d'oncologie. Toutes les patientes en chimiothérapie, quel que soit le type de cancer, sont dirigées vers notre organisme. Afin d'offrir un meilleur service pour répondre à cette augmentation, une quarantaine de prothèses capillaires ont été acquises en cours d'année.

31 personnes ont bénéficié d'un prêt en
2022-2023
(comparativement à 15 l'année précédente)

Le Ruban Rose s'est associé à une entrepreneure inspirante de St-Tite et propose maintenant une alternative aux prothèses capillaires : *Les Bonnets Joy par La coiffeuse qui perdait ses cheveux*.

Si une prothèse capillaire ne convient pas à votre style, vous pouvez opter pour un bonnet avec frange amovible. Plusieurs modèles maintenant disponibles au Ruban Rose!



CONFÉRENCES « LE RUBAN ROSE »

Qu'est-ce que c'est?

C'est une discussion franche sur la santé de nos seins. Nous abordons aussi la gestion de l'anxiété, au quotidien. Les conférences « Le Ruban Rose » mettent en lumière tous les services offerts par l'organisme. C'est l'occasion de prendre le pouls des participantes pour mieux connaître leurs besoins.

QUI ANIME LES CONFÉRENCES LE RUBAN ROSE ?

Ce sont les intervenantes du Ruban Rose. Elles ont un point en commun : elles sont toutes survivantes d'un cancer du sein. Quatre d'entre elles ont eu à subir une mastectomie totale. Cette expérience est mise à profit pour témoigner de leur vécu afin de briser le silence autour de la maladie.

Les ateliers sont animés par Chantal Carignan, Denise Mongrain et Sylvie Gélinas.



21 avril 2022 :

« La santé de nos seins », un atelier animé par Chantal Carignan au Centre des femmes de Mékinac – (15 participantes)

1er novembre 2022

« Le Ruban Rose, un acteur important dans les services offerts aux personnes atteintes d'un cancer », une conférence animée par Chantal Carignan sur invitation de la FADOQ de Shawinigan-Sud (25 participants)

1er mars 2023

« Mon corps, ma priorité », un atelier animé par Chantal Carignan et Denise Mongrain à la Collective des femmes de Nicolet (20 participantes)

Au total, 60 personnes ont assisté à l'une des conférences du Ruban Rose.



NOUVEAU!

ATELIER D'ÉCRITURE THÉRAPEUTIQUE

Qu'est-ce que c'est?

Écrire libère l'esprit, ouvre le chemin de notre histoire. C'est aussi une façon de mettre des mots sur l'anxiété. Écrire est un rituel quotidien ancré dans le moment présent. L'atelier explore des façons ludiques et accessibles à tous.tes pour s'initier au jeu des mots.

L'ÉCRIVAINNE
LOUISE LACOURSIÈRE
DONNE LE COUP D'ENVOI!



L'atelier a été lancé en octobre, mois de la sensibilisation au cancer du sein.

Madame Lacoursière a guidé les participantes pour mettre des mots sur les sentiments qui émergent en elles, lors d'une séance d'écriture fort appréciée.

Chantal Carignan, intervenante au Ruban Rose, a ensuite pris le relais pour assurer la poursuite de cette activité.

19 octobre 2022 : Initiation avec Louise Lacoursière
(15 participantes)

6 décembre 2022 : Atelier animé par Chantal Carignan (8 participantes)

22 février 2023 : Atelier animé par Chantal Carignan
(4 participantes)

28 février 2023 : Atelier animé par Chantal Carignan
(5 participantes)

NOMBRE DE PRÉSENCES : 32

TÉMOIGNAGE

*je décide de participer à
l'atelier d'écriture et je
vais par la suite dîner
avec des femmes
rencontrées pour la
première fois. Voilà
l'importance de se
côtoyer, de se
reconnaître dans l'autre,
de créer un réseau riche
de sens et de
bienveillance.*

En franchissant le seuil de porte de votre local, tout respire la bienveillance. On dirait presque que l'on est attendue, même la première fois.

la table est mise pour se confier, laisser couler sans gêne nos larmes et enfin nommer notre désarroi, nos questions, notre déséquilibre.

J'en suis ressortie au bout d'une heure, plus légère, avec de l'espoir. Je n'étais plus seule et, en prime, je venais de me confier à une de mes semblables, une survivante.

À partir de là, je décide de participer à l'atelier d'écriture et je vais par la suite dîner avec des femmes rencontrées pour la première fois. Voilà l'importance de se côtoyer, de se reconnaître dans l'autre, de créer un réseau riche de sens et de bienveillance.

Maintenant, à certains moments, j'allume ma chandelle, j'ouvre mon cahier d'écriture et cela m'apaise...j'y constate une meilleure connaissance de moi-même et un lieu secret me permettant de relater ce qui me plaît, sans auto-censure, sans jugement, grâce à l'atelier vécu en groupe.

Marie Isabelle
Namaste



ACCUEIL ET ÉCOUTE LE RUBAN ROSE AU SERVICE DE RADIOLOGIE DE SHAWINIGAN

Qu'est-ce que c'est?

La mammographie fait partie de notre vie. Cet examen peut être réalisé dans le cadre du Programme québécois de dépistage du cancer du sein (PQDCS) ou prescrit à des fins diagnostiques.

Pour plusieurs d'entre nous, le fait de passer une mammographie de dépistage peut provoquer de l'anxiété. Il arrive aussi que le fait de passer des examens additionnels provoque une détresse émotionnelle plus grande et rende la situation difficile à gérer.

Sylvie Gélinas, intervenante du Ruban Rose, se charge de l'accueil personnalisé et assiste les patientes pour remplir les formulaires de dépistage au département de radiologie de l'Hôpital du Centre-de-la-Mauricie. Sylvie vous offre son sourire...et son écoute!



ACCUEIL ET ÉCOUTE EN RADIOLOGIE À L'HÔPITAL DE SHAWINIGAN-SUD : LA TRADITION SE POURSUIT DEPUIS 2006

Données statistiques
1er avril 2022 au 22 mars 2023

Programme québécois de dépistage du cancer
du sein (PQDCS)
2422 participantes

Diagnostics (incluant moins de 50 ans et plus
de 70 ans)
2339 participantes

COMMUNICATIONS

LE RUBAN ROSE DANS LES MÉDIAS

Les communications du Ruban Rose visent à faire rayonner l'organisme auprès de toutes les personnes atteintes d'un cancer du sein et leurs proches. L'organisme vise deux axes précis :

Mieux faire connaître ses services qui s'inscrivent dans une approche de santé globale.

Faire valoir la mission de l'organisme pour générer un mouvement de générosité auprès de la population afin d'assurer le maintien de nos services.

ON PARLE DE NOUS DANS LES MÉDIAS

"Un montant record est remis au Centre le Ruban Rose"

L'Écho de La Tuque, 11 avril 2022

"Place à la randonnée de raquettes pour le Centre le Ruban Rose"

L'Écho de La Tuque, 31 janvier 2023

"Cancer du sein: une soirée-bénéfice avec Frédéric Dion et Louis-Philippe Dumoulin"
Le Nouvelliste, 6 avril 2022

"Une conférence avec l'aventurier Frédéric Dion : une première soirée-bénéfice pour le Centre du sein Le Ruban Rose"

L'Écho de Trois-Rivières, 16 avril 2022

"Cocktail dinatoire Le Ruban Rose": entrevue en direct (3 minutes) au bulletin TVA – Mauricie de 18h le 24 mai avec Isabelle Perron

Reportage de Molly Béland sur le délai pour le remboursement de la RAMQ pour les prothèses mammaires externes, entrevue avec Isabelle Giroux

TVA - Mauricie, 6 septembre 2022

"Le Ruban Rose offre de nouveaux services"
Le Nouvelliste, 18 septembre 2022

Spécial « Octobre Rose »

Le Ruban Rose fait la promotion de sa mission de soutien, d'accompagnement et d'écoute dans un numéro spécial du MAG2000 à l'occasion d'Octobre Rose, mois de sensibilisation à la santé de nos seins. Toute l'équipe apparaît à la une du magazine.

Lectorat : 20 000



NOTRE PLANIFICATION POUR MIEUX FAIRE CONNAÎTRE LA MISSION DU RUBAN ROSE

Objectif

Se positionner comme un allié dans l'approche de santé globale pour les femmes en traitement pour un cancer.

1. Projet « Accroche-porte »

L'auto-examen des seins est une habitude qui peut sauver des vies.

Quelques minutes sous la douche, ou allongée sur votre lit pour palper les seins.

Amoena Canada a collaboré avec le Ruban Rose pour la production du projet accroche-porte.

Chaque exemplaire est distribué par les infirmières pivot.

Impression de 500 fiches

2. Présentation de nos services auprès des équipes en oncologie

- Rencontre réalisée avec les infirmières pivot, le 26 octobre 2022.
- Rencontre avec l'infirmière pivot du Centre multiservices de santé et de services sociaux du Haut-Saint-Maurice (Hôpital de La Tuque), le 14 novembre 2022.
- Rencontre avec les spécialistes en chimiothérapie, le 16 novembre 2022.
- Affichage pour la promotion des cafés rencontre à Trois-Rivières et Shawinigan (50 affiches)

3. Réseaux sociaux

Le Ruban Rose a une ressource dédiée pour la création de contenu sur les réseaux sociaux Facebook et Instagram.

Le nombre d'abonnés.ées sur la Page a doublé en cours d'année pour s'établir, en mars 2023, à 621 abonnés. De ce nombre, le tiers est établi à Trois-Rivières.



"Une survivante touchante"

Lettre ouverte de notre directrice générale, Isabelle Giroux, pour saluer la chronique de l'artiste Marie-Sol rendant hommage à une survivante du cancer.

Le Nouvelliste, 10 février 2023

Le récit du parcours de combattante de Lynda Ouellet nous a profondément touchées! Chère Marie-Sol, semaine après semaine, vous nous interpellez dans votre chronique en usant d'une grande sensibilité. Merci d'avoir soulevé avec beaucoup de tact l'enjeu de l'acceptation du corps après le cancer. Pour reprendre vos mots, « tout déboule très vite » après le diagnostic.

En tant que survivante du cancer ayant subi une mastectomie, je me suis reconnue dans la force de Lynda. Huit années se sont écoulées depuis cette épreuve qui m'a transformée. Je suis maintenant directrice générale du Ruban Rose Mauricie, un organisme où nous assurons une prise en charge globale des personnes atteintes et leurs proches. Au-delà des protocoles médicaux, nous accueillons une clientèle faisant face à plusieurs sources de stress : début des traitements, changement dans le plan de soins, complications inattendues, annonce d'une récurrence, examen de contrôle et retour à la vie normale.

Personne ne devrait vivre seul son combat contre le cancer. Les ressources pour un soutien psychologiques sont essentielles. Nous tenons à remercier le CIUSSS MCQ pour son précieux soutien à notre mission.

Depuis 25 ans, le Ruban Rose Mauricie est là dans le plus fort de la tempête pour permettre aux personnes de se relever, sachant qu'il y a une communauté solidaire qui les accompagne.

RAYONNEMENT DANS LA COMMUNAUTÉ

INITIATIVES DE FINANCEMENT DU RUBAN ROSE

C'est grâce à vous si Le Ruban Rose peut voir plus loin et concrétiser sa vision pour étendre ses services en Mauricie. Chaque dollar versé à notre organisme est investi dans le maintien de groupes de soutien à Shawinigan, Trois-Rivières et bientôt La Tuque. Nous travaillons activement à l'élaboration de nouveaux ateliers pour mieux répondre aux besoins et tous.tes.

Pour la plupart des gens, c'est possible de s'en sortir. Nous apportons lumière et espoir face à la difficile épreuve qu'est le cancer du sein.

LA RÉSILIENCE AU MENU D'UN COCKTAIL DINATOIRE À LA CITÉ DE L'ÉNERGIE

Le 26 mai 2022, le Ruban Rose a été l'hôte d'une soirée bénéfice dédiée à la force et au courage. L'aventurier Frédéric Dion a présenté une conférence inspirante.

Cet événement a permis au Ruban Rose de recueillir 4500 \$. Merci à la dizaine de bénévoles qui a assuré un service impeccable tout au long de cette soirée.

Il faut aussi souligner l'appui de nombreux commanditaires tels Groupe Bellemare, le Vignoble Le Fief de la Rivière, Le Trou du Diable, Minéral de fer Québec et Amoena.

Faits saillants :

90 convives

10 commanditaires, dont 4 majeurs

10 bénévoles



LE RUBAN ROSE DÉPLOIE SES COULEURS AU CENTRE COMMERCIAL LES RIVIÈRES

Du 9 au 11 février 2023, l'équipe du Ruban Rose, appuyée par quelques bénévoles, a tenu un kiosque d'information sur le mail du centre commercial. Le dialogue s'est engagé avec plusieurs personnes qui ont pu ainsi en savoir plus sur nos services.

Faits saillants :

100 demandes d'information sur la mission du Ruban Rose

2 bénévoles

Plus de 400 \$



Votre adhésion est pour nous un appui précieux qui nous permet de poursuivre notre mission d'accompagnement, d'écoute et de soutien pour tous ceux et celles qui sont touchés.ées par le cancer.

60 personnes se sont procurés une carte de membre au coût de 5\$.

INITIATIVES DE FINANCEMENT DE LA COMMUNAUTÉ

Le Ruban Rose compte sur la générosité de la communauté. Chaque élan nous parvient comme une belle surprise! pour poursuivre sa mission. Les collectes de fonds sont, pour nous, comme des déclarations d'amour! Nous vous en remercions .

Voici des exemples touchants!

L'indéfectible soutien du club des Trois Raquettes de La Tuque !

10 avril 2022 - Les latuquois participent à une randonnée en raquette suivie d'un souper bénéfice.

4681 \$ ont été remis au Ruban Rose.

4 février 2023 - Une autre édition qui a permis d'amasser 4459 \$

25 de bénévoles à La Tuque pour chacune des éditions



Vente de chandails aux couleurs du Ruban Rose: Geneviève Cossette a démontré toute la force qui l'anime !

Une vente de t-shirts affichant les couleurs de Geneviève, survivante d'un cancer du sein, a permis d'amasser un grand total de 1440 \$ Cette vague d'amour est parvenue jusqu'à nous.



La générosité de Transport et déménagement Five Stars

L'équipe de Transport et déménagement Five Stars se rallie à la mission du Ruban Rose et amasse 1000 \$.

Christopher Houle-Desrochers est venu lui-même, en personne, pour nous en faire l'annonce.



DES MOTARDS AU GRAND COEUR !

LA "RIDE" DE MOTO LE RUBAN ROSE ROULE DEPUIS 2017

Qu'est-ce que c'est?

Ce rassemblement de motocyclistes a vu le jour en 2017, sous l'impulsion d'un mouvement de solidarité envers Isabelle Giroux qui combattait alors un cancer très agressif alors qu'elle s'est retrouvée sans revenu. La somme amassée lui a permis de faire face à ses obligations monétaires pendant son combat. Isabelle a pu ensuite rejoindre l'équipe du Ruban Rose. La tradition s'est poursuivie et l'argent est désormais versé à « son » organisme.

Cette activité rassemble des gens passionnés, avec un grand cœur!
La "ride" de motos le Ruban Rose a permis d'amasser 4275 \$ en 2022.

Une belle histoire d'amis-es qui ont décidés-ées de mettre leur passion à profit pour notre cause.



Isabelle Giroux, passionnée de moto



Depuis sa création en 2017, la "ride" de moto
Le Ruban Rose a amassé près de 15 000\$.

La tradition se poursuit!

PRIX D'EXCELLENCE

VOTRE RECONNAISSANCE NOUS INCITE À DEVENIR TOUJOURS MEILLEURES!

Force, résilience et créativité sont mises en lumière. Cette reconnaissance donne de l'énergie à notre équipe et nous incite à relever de nouveaux défis.



1er octobre 2022 - Présidence d'honneur

Isabelle Giroux est présidente d'honneur pour le 50e anniversaire de l'âge d'or Sainte-Thérèse à Trois-Rivières. L'événement a rassemblé 750 convives.



L'âge d'or Sainte-Thérèse compte plus de 2000 membres.

16 février 2023 - Prix décerné à une usagère du Ruban Rose, Joyce Méthot, atteinte d'un cancer du poumon de stade 4.

Joyce a bénéficié des services du Ruban Rose pendant une année complète. La corporation de développement communautaire lui a décerné le prix « Dépassement de soi », lors de l'activité de reconnaissance organisée à Espace Shawinigan, le jeudi 16 février 2023.

Son prix lui a été acheminé quelques jours avant son décès, en mars 2023.



16 février 2023 - Mise en nomination du Ruban Rose pour l'activité Reconnaissance de la CDC Shawinigan, dans la catégorie «Persévérance».

Le Ruban Rose a été en lice avec des organismes qui ont fait preuve de persévérance en 2020-2022 et qui ont réussi à maintenir leurs activités et services.

L'activité organisée par la CDC Shawinigan a réuni plus de 150 personnes.



21 avril 2022 - Femmes au parcours inspirant

À l'occasion du 40e anniversaire du Centre des femmes de Shawinigan, Isabelle Giroux a joint le club sélect des quatre femmes de la région au parcours de vie inspirant. Ce prix a été remis par la députée de Laviolette-Saint-Maurice, Marie-Louise Tardif.

85 personnes étaient réunies pour cette occasion.

CONCLUSION

Ce rapport annuel est dédié aux centaines de femmes qui, malgré le cancer, font le choix d'investir dans leur bien-être. Nous tenons à souligner leur courage et leur solidarité les unes envers les autres.

Nous les remercions pour leur confiance. Toutes les personnes touchées par la maladie, bien que vulnérables, contribuent au rayonnement de notre organisme.

Merci au personnel, aux bénévoles et aux membres du conseil d'administration.

Merci aux représentants.tes du CIUSSS MCQ qui nous soutiennent dans notre mission.

Une pensée toute particulière pour toutes celles qui nous ont quittés.ées au cours de la dernière année, ainsi qu'à leurs proches. Votre souvenir reste à jamais gravé dans nos coeurs.

