

RAPPORT ANNUEL

2024 - 2025

LE RUBAN ROSE MAURICIE



PÉRIODE D'OUVERTURE

Les heures d'ouverture du Ruban Rose Mauricie
sont du lundi au jeudi de 9h00 à 16h00

Nous prenons une pause de deux semaines en été
et pendant la période des fêtes.

coordonnées

510 avenue Broadway - Shawinigan, Québec - G9N 1M3

Téléphone 819 536-3078

Sans frais 844 764-8940

Télécopieur 819 536-3721

 info@rubanrosemauricie.org

 <https://www.facebook.com/rubanrosemauricie/>

 <https://www.instagram.com/lerubanrosecentredusein/>

 <https://www.youtube.com/@LeRubanRoseMauricie>

RE R A M M S O S

4 à 6

Mot de la direction - introduction

7-8

Notre histoire - Mission Vision Valeur

9 à 11

Notre équipe - L'année en chiffres

12

Section 1 : créer, rassembler, avancer

19

Section 2 : expertise au féminin

27

Section 3 : un mouvement porté par la communauté

32

Section 4 : Rayonner au quotidien

38

Section 5 : Paroles de coeur

42

Conclusion



LE MOT DE LA DIRECTION

Quand nos élans donnent naissance à une communauté

En 2023, nous aménagions dans nos nouveaux locaux, un grand pas pour le Ruban Rose Mauricie. Aujourd'hui, on peut dire que l'effet est bien réel : plus d'espace, plus de visibilité... et surtout, plus de femmes et de familles qui poussent notre porte.

Nous avons aussi innové avec de nouvelles activités : Création bienveillante, Tricot libre, Club de marche. Petit à petit, ces initiatives tissent une véritable communauté d'entraide, où chacune trouve sa place à son rythme.

Les hommes, souvent proches aidants, sont également de plus en plus présents dans nos activités. Leur intégration enrichit nos échanges et renforce les liens d'entraide autour des femmes touchées.

Bien sûr, les défis ne manquent pas. Avec une équipe réduite et des réaménagements de tâches, la pression est parfois forte. Mais nous avançons, soutenues par la confiance des équipes médicales qui reconnaissent notre rôle essentiel.

Et ce n'est qu'un début. De nouveaux projets prendront vie dans les prochains mois pour mieux desservir, partout en Mauricie.

ISABELLE GIROUX
DIRECTRICE GÉNÉRALE

MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE

Poursuivre l'élan

Prendre la relève de Louise Beaulieu est un honneur, mais aussi un engagement profond envers tout ce que le Ruban Rose Mauricie incarne.

L'élan semé il y a plus de 25 ans continue de grandir.

Mon souhait est d'accompagner l'équipe avec cœur et conviction pour amorcer un virage tourné vers l'avenir : étendre notre action, assurer la relève et continuer à être, pour toutes les femmes touchées, un lieu d'écoute, de soutien et d'espoir.



“Soutenir
aujourd'hui, bâtir
pour demain : voilà
l'élan que je
souhaite porter
avec le Ruban
Rose Mauricie.”

— Diane Vézina, présidente

NOMBRE DE RÉUNIONS TENUES EN 2024 / 2025 : 6
CARTES DE MEMBRE : 98

LE CANCER : COMBAT PHYSIQUE, ÉPREUVE MENTALE

Parce que le cancer ne touche pas que le corps.

On soigne les tumeurs. Mais qui prend soin de la personne, de ses peurs, de ses rêves, de son courage ?

Au Ruban Rose Mauricie, nous sommes là pour ça.

Avec des intervenantes formées et engagées, nous écoutons, nous soutenons, nous marchons aux côtés de celles qui traversent l'épreuve.

Outre le cancer du sein, nos services répondent aux besoins des femmes atteintes de cancers variés. Ces maladies, qui impactent profondément la perception de soi et la féminité, nécessitent un accompagnement psychologique et pratique adapté.

Parce que derrière chaque diagnostic, il y a une femme unique. Un proche aidant. Ces gens méritent qu'on prenne soin d'eux. Pour vrai.

NOTRE HISTOIRE

Survol sur plus d'un quart de siècle

En 1998, tout a commencé par une idée simple, mais profondément humaine : écouter les femmes touchées par le cancer.

Sous le nom d'Amitié Santé 04, une petite équipe a choisi de placer la personne, pas seulement la maladie, au centre de ses préoccupations.

À une époque où l'on parlait surtout de traitements, cette approche avant-gardiste faisait figure d'exception. Année après année, cette idée a grandi. Elle a inspiré, rassemblé et pavé la voie à une vision plus large de la santé. Aujourd'hui, les centres de cancérologie reconnaissent l'importance de soutenir la personne dans sa globalité — physique, émotionnelle et sociale.

Et nous sommes fières de dire que l'équipe du Ruban Rose Mauricie fait partie de celles qui, dès le début, ont cru à cette approche.

Une histoire d'écoute, de courage et d'innovation... qui continue de s'écrire chaque jour.

VISION

Faire évoluer, sensibiliser, par l'éducation populaire, les connaissances, les attitudes, les modes de vie et les comportements afin de favoriser une meilleure qualité de vie et ainsi, aider à la prévention et au dépistage de toutes formes de cancer, plus spécifiquement le cancer du sein.

Favoriser l'aide psychologique et le soutien physique des femmes face à divers problèmes de santé qu'elles pourraient rencontrer aux différentes étapes du traitement de leur cancer.

Aider et soutenir les femmes atteintes du cancer, plus spécifiquement le cancer du sein, ainsi que leurs proches, à travers leurs multiples démarches et les renseigner sur les diverses possibilités qui s'offrent à eux.

MISSION

LE RESPECT - Nous prenons soin d'agir avec courtoisie et discrétion dans l'exercice de nos fonctions. Toutes nos actions sont basées sur « La personne au cœur de nos préoccupations ».

L'EMPATHIE - Nous sommes à l'écoute, conscientes des enjeux d'une nouvelle réalité. Nous croyons que l'expression sincère de l'empathie a une efficacité thérapeutique.

LA CONFIDENTIALITÉ - La confidentialité est une valeur primordiale. Pour la personne qui utilise notre service, la confidentialité représente un pacte de confiance et de sécurité.



conseil d'administration

Présidente

Diane Vézina
retraîtée de la fonction publique

Vice-présidente

Marie-Hélène Boisvert
enseignante

Trésorière

Marie Isabelle
retraîtée de l'enseignement

Secrétaire

Patricia Parent
conseillère cadre-intégration des processus d'affaires
dossier santé numérique - CIUSSS-MCQ

Administratrice

Lynda Paquin
Infirmière-auxiliaire CIUSSS-MCQ

Administratrice**Amélie Désaulniers-Gélinas**

conseillère principale Soutien aux administrateurs,
Desjardins

Administratrice

Nathalie Descôteaux
Cheffe d'équipe direction principale Revenu Québec

NOTRE ÉQUIPE, UN COEUR BATTANT

À Ruban Rose Mauricie, l'humain est au centre — et notre équipe en est la preuve vivante. Isabelle Giroux, directrice générale, pilote l'organisme avec vision et sensibilité. Elle est appuyée par nos intervenantes permanentes, présentes sur le terrain pour accompagner les femmes avec écoute et engagement.

À cette équipe s'ajoutent nos professionnelles dévouées : une travailleuse sociale et une massothérapeute spécialisée en oncologie qui offrent des services ponctuels et essentiels. Ensemble, elles forment un tissu solide de soutien, de compétence et de bienveillance.



Isabelle Giroux
directrice générale



Chantal Carignan
chargée de projet



Denise Mongrain
intervenante



Mélanie Giroux
communication



Isabelle Lafrenière
travailleuse sociale

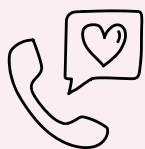


Dominique Beauchemin
massothérapeute

ÇA BOUGE POUR VRAI. ET ÇA SE COMPTE.

Des présences qui augmentent, des appels qui réconfortent, des municipalités rejointes, des événements qui rassemblent. Derrière chaque chiffre, il y a une personne touchée.

Et ça, c'est notre vraie mesure de performance.



Des voix, du réconfort,
des réponses.

450
appels de
soutien



Cafés rencontres,
on prend le temps de se parler..

En 2024/2025:
306 présences



Notre ancrage s'élargit.

30
municipalités
touchées



Du cœur à l'agenda
pour rassembler, informer et
soutenir.

65
événements
tenus



Merci pour votre générosité.

38 000\$
en dons reçus

SECTION 1

créer
rassembler
avancer

Des rendez-vous pour tisser des liens,
se recentrer et avancer ensemble.

L'INTERVENANTE, UNE ALLIÉE DANS LA TEMPÊTE

ÉCOUTER.

C'est par là que tout commence quand une femme franchit la porte du Ruban Rose Mauricie, souvent en état de choc. Notre premier devoir est de lui offrir une oreille attentive, au rythme de ce qu'elle est prête à partager.

RASSURER.

Nous créons un environnement respectueux de son intimité et de sa confidentialité. Plutôt que de donner des conseils médicaux, nous l'accompagnons en l'orientant vers les ressources de santé et de bien-être adaptées à sa situation.

S'ENRACINER.

Fidèles à nos racines communautaires, nous contribuons aussi à mettre en lumière la force et la valeur des femmes que nous accompagnons, chaque jour.



CAFÉ-RENCONTRE

Et si on se posait... pour vrai?

Chaque mois, Café Rencontre offre une pause bien méritée aux femmes du Ruban Rose Mauricie. Un moment guidé par notre travailleuse sociale ou une intervenante, où l'on parle vrai, on partage, on respire un peu mieux.

Émotions, défis du quotidien, silence ou éclats de rire — tout a sa place.

C'est plus qu'un café : c'est une bouffée d'air, un repère, un petit pas de plus vers l'apaisement.

Lieux	Présences
café rencontre Trois-Rivières (11)	104 présences (8 nouvelles)
café rencontre Shawinigan (11)	133 présences, (15 nouvelles)
café rencontre La Tuque (7)	55 présences (5 nouvelles)
café rencontre St-Tite (2)	14 présences



PAS À PAS, VERS LE MIEUX-ÊTRE

Nouvelle activité lancée à l'automne, notre club de marche a vite trouvé son souffle — et sa place. Même le froid n'a pas ralenti l'élan !

En groupe, on avance à son rythme, on se réchauffe le cœur autant que le corps. Chaque session de 6 semaines devient une parenthèse pour bouger, jaser, s'encourager.

Qu'il vente, qu'il neige ou que le ciel soit gris, la magie opère : celle des liens qui se tissent, du moral qui remonte et des jambes qui redonnent confiance.

Un pas à la fois, mais toujours ensemble.

17

NOMBRE DE SORTIES

136

PRÉSENCES

85

KILOMÈTRES
PARCOURUS



TRICOT LIBRE

DES MAILLES, DES MOTS, DU MIEUX-ÊTRE.



Nouvelle activité douce lancée à l'automne 2024, Tricot libre invite les femmes à se poser, deux mercredis par mois, dans une ambiance relax où les aiguilles vont... à leur rythme.

Pas besoin d'être une pro : ici, on jase, on crée, on décroche.

Chaque maille devient un prétexte pour tisser des liens, se détendre, et s'offrir un moment rien qu'à soi.

Au Ruban Rose Mauricie, on croit aux petits gestes qui font du bien — surtout quand ils sont faits main... et avec cœur.

6

ATELIERS

18

PRÉSENCES

DES CONFÉRENCES PENSÉES POUR LES VRAIES QUESTIONS. Comprendre, s'informer, échanger.

Parce que vivre avec un cancer, c'est aussi naviguer à travers une foule de préoccupations bien concrètes, les conférences du Ruban Rose Mauricie s'attaquent à des enjeux précis, sans détour.

Santé, corps, émotions, traitements — on aborde ce qui compte, avec des spécialistes accessibles et à l'écoute. Et pour celles qui préfèrent le face-à-face, nos forums de discussion s'invitent directement dans les communautés.

Pas de flafra : une intervenante, des chaises, des vraies discussions. Des espaces pour jaser, comprendre... et repartir mieux outillée.



Journée Douceur - 13 mai 2024
8 participantes



Quand la libido tombe à l'eau
18 mars 2025
30 participants-tes



Démystifier la recherche clinique
22 mai 2024
25 participants-tes



Conférence nutrition
mars 2025
12 participantes



Marche solidaire et conférence
Danièle Caron
sept 2024
19 participantes



Causerie La Croche
8 mai 2024
18 participantes

CE QU'ON A SOULEVÉ, EXPLORÉ, PARTAGÉ...

On a tissé de précieux liens à La Tuque

Notre intervenante Chantal Carignan a été invitée à une activité pour aborder le cancer avec simplicité. Elle a aussi commencé à tisser des liens avec la communauté atikamekw et instauré un nouveau lieu de rencontre mensuel : le centre Sakihikan.



On a parlé de recherche clinique

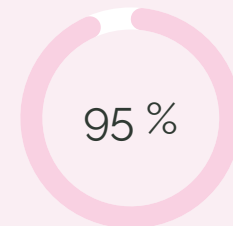
Grâce à une collaboration avec McPeak Sirois et un oncologue du CIUSSS-MCQ, on a aidé à mieux comprendre ce qu'est une étude clinique. Parce qu'il n'est pas toujours facile de s'y retrouver quand chaque mot pèse lourd.

On a ouvert le dialogue sur la sexualité

Un sujet délicat, mais tellement présent. En partenariat avec la CDC de Shawinigan, on a tenu une conférence hybride pour aborder les réalités intimes vécues pendant la maladie — du point de vue de la femme... et de la personne qui l'aime.

On a exploré le rôle de l'alimentation

Quand tout goûte le carton, comment reprendre des forces? Une rencontre nourrissante — dans tous les sens — pour parler nutrition, goût, et petits moyens de se faire du bien.



Taux de satisfaction

**Résultat des évaluations
remplies par les
participant-es après chaque
présentation : qualité du
contenu, expertise des
invité-es et pertinence des
sujets.**

5 conférences
6 forums de discussion (Conférence gratuite
Ruban Rose Mauricie)
en 2024/2025

SECTION 2

Expertise au féminin

Des soins pensés pour les corps éprouvés
par la maladie

QUAND LE CORPS CHANGE

notre soutien prend tout son sens



Des vêtements pensés pour après.

Des prothèses choisies avec soin.

Des conseils pour se sentir mieux, un petit pas à la fois.

Le début d'un protocole, c'est souvent le moment où le corps commence à raconter une autre histoire. Il garde des traces, bouge autrement, oblige à apprivoiser une nouvelle silhouette.

Pour traverser cette étape en douceur, le Ruban Rose Mauricie abrite une micro entreprise d'économie sociale : Le Centre du sein, un lieu où l'écoute et le savoir-faire vont de pair. Vêtements post-opératoires, sous-vêtements adaptés, prothèses mammaires : tout est pensé pour offrir du réconfort, dès les premiers jours. Parce que retrouver un peu de soi, c'est déjà beaucoup. Et qu'on mérite d'être bien, même dans les moments les plus bouleversants.

220

VISITES

40

SUIVIS

SOULAGER, SOUTENIR, SIMPLIFIER

Quand le confort devient aussi important que les soins

Lymphœdème, un mot qu'on découvre souvent après l'opération. Un effet secondaire qui s'installe parfois doucement... mais qui peut peser lourd. Au Centre du sein, on y répond avec attention et savoir-faire.

Ajustement de vêtements compressifs, conseils pour mieux vivre avec, liens directs avec les professionnels de la santé : ici, l'accompagnement est concret, humain et rassurant. Nos intervenantes formées prennent le temps de bien faire les choses, en douceur.

Et quand vient le temps de s'attaquer à la paperasse? On s'en occupe aussi. Que ce soit pour les vêtements compressifs ou les prothèses mammaires, on prépare les documents pour la RAMQ, on dépose la demande et... on vous rappelle même quand vient le temps de renouveler.

75

VISITES



ÊTRE LÀ, DÈS LE PREMIER VERTIGE

Un nouveau service qui rallume la lumière,
quand tout s'assombrit.

Depuis peu, **le Ruban Rose Mauricie est la ressource désignée par Urgence sociale 811** pour les situations de crise liées au cancer du sein, partout en Mauricie–Centre-du-Québec. Tous les appels sont désormais redirigés vers le Ruban Rose Mauricie.

Une inquiétude soudaine. Un appel du médecin. Une annonce qui fait chavirer. Dans ces instants de grande vulnérabilité, une intervenante du Ruban Rose peut maintenant être jointe rapidement pour écouter, apaiser, et surtout, être là.

Ce lien direct avec Urgence sociale permet d'atteindre plus de femmes, plus vite, même celles qui n'ont encore jamais franchi nos portes. C'est souvent le début d'un accompagnement précieux, amorcé dans la douceur... même quand tout va trop vite.

2024 / 2025
450 d'appels reçus
En moyenne : 2 à 3 appels par jour



PERDRE SES CHEVEUX, NE PAS PERDRE PIED

Des prothèses capillaires pour toutes les femmes,
à tout âge, et dans toutes les épreuves du cancer.

Quand tout s'effondre, quand le miroir renvoie un reflet qu'on ne reconnaît plus, le Ruban Rose Mauricie est là pour tendre la main. Parce que perdre ses cheveux, ce n'est pas seulement une question d'apparence : c'est souvent le moment où la maladie devient impossible à ignorer.

Nos intervenantes apportent une réponse concrète, adaptée à toutes les femmes, peu importe leur âge ou le type de cancer. Oui, il y a des prothèses pour tous les goûts — plus de 100 modèles disponibles — mais surtout, il y a un accompagnement qui fait toute la différence dans un moment où tout est trop.

C'est aussi un espace où aucune femme n'est laissée de côté, quel que soit le cancer.

Le Ruban Rose Mauricie, c'est ça : un organisme qui comprend que la chute des cheveux, c'est souvent le paroxysme d'une épreuve déjà trop lourde, et qui répond avec douceur, écoute, et un soupçon de style.

" La prothèse capillaire est là, comme une façon de passer inaperçu certains jours où j'ai pas envie d'apparaître dans le regard des autres. C'est abordable et ça me permet d'être rassurée en tout temps." Témoignage anonyme.



39
VISITES

DU RÉPIT AU BOUT DES DOIGTS

La massothérapie en oncologie :
un soin tout en douceur, pensé pour celles qui
traversent l'épreuve du cancer.

Un toucher bienveillant peut alléger l'instant.

Le Ruban Rose Mauricie rend accessible des soins de massothérapie spécialement adaptés aux femmes touchées par le cancer. Chaque traitement est prodigué par une massothérapeute formée en oncologie, dans le respect des limites physiques et des zones sensibles d'un corps fragilisé par la maladie.

En soutien concret à ces femmes, le Ruban Rose Mauricie défraie 71 % des frais pour chaque traitement, et ce, jusqu'à trois séances. Une façon tangible de dire :

« On est là, même pour ces petits moments de répit qui font toute la différence. »

120
VISITES

Quand la douleur devient un trop-plein, quand le mental est à bout, la massothérapie devient un refuge où le corps peut se déposer sans crainte. Une autre façon, pour le Ruban Rose Mauricie, d'adoucir l'épreuve.



L'ACCUEIL, AVEC UN GRAND A



Programme québécois
de dépistage du cancer
du sein (PQDCS)

917

Mammographies
diagnostiques

573

Mettre fin à un service, c'est aussi reconnaître tout ce qu'il a apporté.

Juin 2024 a marqué la fin d'un accompagnement discret mais profondément humain : l'accueil personnalisé offert au département de radiologie.

Pendant près de dix ans, Sylvie Gélinas a incarné ce service avec bienveillance. Elle était là, à ce moment-clé d'une mammographie de contrôle, pour apaiser les craintes, écouter les doutes, poser les bons mots. Son approche délicate faisait toute la différence dans ce lieu souvent perçu comme froid ou anxiogène.

Aujourd'hui, le Ruban Rose Mauricie a dû faire un choix difficile. Le service n'est plus offert, et le poste a été aboli. Mais nous tenons à souligner toute la valeur de cet engagement.

Merci, Sylvie, pour ta présence rassurante, pour chaque regard, chaque mot, chaque geste posé dans l'intimité de ces instants.

Tu as semé du calme et de la douceur là où il y avait de l'inquiétude. Et cela, aucune décision ne pourra jamais l'effacer.

SE FORMER POUR MIEUX SOUTENIR

Une équipe aux multiples talents



Au Ruban Rose Mauricie, l'intervention ne se limite pas à l'écoute bienveillante. Créer des événements qui font du bien, gérer les réseaux sociaux, accueillir une femme avec humanité, développer des partenariats, soutenir les bénévoles, coordonner une équipe..

Nos journées sont variées, nos défis aussi.

C'est pourquoi la formation continue fait partie de notre ADN.

Parce que pour continuer à avancer — et faire progresser notre mission — il faut cultiver nos compétences, élargir nos horizons, et garder le cœur ouvert.

Formations / coup de chapeau

Novembre 2024

Gestion des bénévoles - CAB Trait d'Union

Janvier 2025

Formation Fondation Garde tes cheveux

Février 2025

Formation plateforme Zeffy

Formation cohérence et réseaux sociaux

Mars 2025

Fédération des médecins spécialistes - cancer du sein
(en ligne)

Depuis janvier 2025

formation sur la gestion des ressources humaines
UQAR - TROC CQM

Gala de la CDC - Février 2025

Isabelle Giroux - Catégorie Travailleuse engagée

SECTION 3

Un mouvement
porté par la
communauté

Des élans du cœur qui changent tout.
Et qui viennent de partout,

MOBILISÉ(E)S POUR FAIRE LA DIFFÉRENCE

Quand la communauté choisit de redonner,
ici, chez nous

À chaque don, chaque présence, chaque élan du cœur, une chose est claire : la communauté de la Mauricie répond présente.

Du match des Cataractes qui a réuni plus de 3000 partisans au profit du Ruban Rose Mauricie, jusqu'aux petits gestes discrets mais porteurs – tout compte.

Ce qui nous lie?

Le désir commun de soutenir les femmes d'ici, directement, concrètement. Et de faire vivre un organisme ancré dans notre région, qui accompagne, écoute et agit là où ça compte vraiment.



ILS ONT CHOISI DE DONNER, À LEUR FAÇON

Petits ou grands gestes, tous unis par
une même volonté : faire du bien.

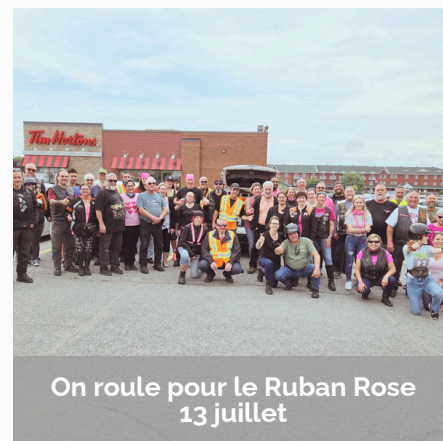
Sous les flocons, en raquettes, sur une moto, dans une cuisine ou sur une patinoire : le Ruban Rose Mauricie vibre grâce à toutes celles et ceux qui choisissent de s'impliquer à leur manière.

Des cousines survivantes qui transforment des planches de bois en symbole d'amour, jusqu'à une gagnante de loterie qui choisit de redonner à la communauté.

D'un quartier festif à Saint-Boniface, à une virée de moto qui en est à sa 10^e édition.
Du hockey senior à La Tuque aux Cataractes de Shawinigan, en passant par les coureurs solidaires.

Chaque don, chaque chèque, chaque action devient un fil dans cette immense courtépointe de solidarité.

Et c'est cette chaleur humaine, précieuse et vivante, qui permet au Ruban Rose Mauricie de continuer à faire une vraie différence.



TRICOTER DU RÉCONFORT

Des châles qui parlent d'entraide

Dans un local lumineux de la FADOQ Mauricie, des dizaines de femmes tricotent ensemble. Leur mission : créer 400 tricots pour trois organismes de la région.

Au Ruban Rose, on reçoit avec gratitude des dizaines et des dizaines de ces châles faits main.

Quand une femme nous contacte au début de la maladie, on lui remet l'un de ces châles. C'est un moment fort. Un geste enveloppant.

À ce cadeau s'ajoute une trousse de soins adaptée à sa peau fragilisée.

Un duo tout simple. Mais qui touche droit au cœur.

PLUS DE
50
CHÂLES REMIS



DONNER ICI,
POUR FAIRE UNE VRAIE DIFFÉRENCE.
À ceux et celles qui savent : merci.
Votre soutien reste entre de bonnes mains.

Merci à vous qui comprenez que chaque don, chaque chèque, chaque petit ou grand geste fait une vraie différence ici même, en Mauricie. Merci de savoir que derrière notre nom, il y a une équipe locale, des visages, des voix, du soutien bien réel.

Chaque semaine, nous devons répondre à des appels de donateurs bien intentionnés, corriger des virements, expliquer que nous ne sommes pas la Fondation nationale, mais bien un organisme enraciné ici, qui accompagne des femmes d'ici.

Le nom « Ruban Rose » est vaste. Il voyage. Mais notre mission, elle, reste fidèle au territoire. Et chaque jour, nous devons nous battre pour qu'elle ne se perde pas dans la marée des campagnes nationales. Car chaque don détourné par erreur, c'est une possibilité en moins pour soutenir une femme, maintenant.

Alors on explique. On informe. Et on continue.

Avec cœur. Avec rigueur. Avec l'élan incroyable de cette communauté qui choisit de donner là où ça compte.

Merci d'être de celles et ceux qui savent.

Merci de garder votre générosité bien ancrée, ici, chez nous.

SECTION 4

Rayonner
au
quotidien

Être là. Être vues. Être entendues.

FAIRE ENTENDRE NOTRE VOIX

Présentes, engagées, solidaires
sur tous les fronts.



Le Ruban Rose Mauricie occupe sa juste place, avec conviction et authenticité.

Que ce soit dans les médias, aux tables de concertation en oncologie, dans les échanges avec les équipes médicales ou au cœur du milieu communautaire, notre voix porte celle des femmes.

Nous tissons des liens, renforçons les ponts entre le soin et l'humain, et veillons à faire reconnaître l'importance du soutien psychologique dans le parcours du cancer.

Notre implication au sein d'instances comme le Regroupement des organisations en oncologie (ROCO) confirme notre volonté d'agir là où ça compte.

On n'attend pas qu'on nous donne la parole.

On la prend.

Pour elles.

VU, LU, ENTENDU DANS LA SPHÈRE PUBLIQUE

Articles, entrevues, réseaux sociaux : notre voix se fait entendre partout où l'on parle d'espoir, de résilience et de solidarité.

Dans la dernière année, Ruban Rose Mauricie a fait jaser! Nos actions, notre approche humaine, nos idées qui sortent des sentiers battus... Tout ça a piqué la curiosité des médias et des acteurs du milieu.

TVA, La Coop de l'information, ICI Mauricie Radio-Canada, Les Hebdos, Le Mag 2000, la station locale de La Tuque — ils ont tous tendu leur micro pour qu'on partage ce qu'on fait, comment on le fait et surtout, pourquoi on le fait.

Ces passages médiatiques, ce ne sont pas juste des spots éphémères. Ce sont des occasions en or pour faire rayonner notre mission, sensibiliser la population et inspirer des changements concrets.



UN FIL ROSE TISSÉ AVEC LE RÉSEAU DE LA SANTÉ

Notre lien de confiance avec les équipes en oncologie et les professionnelles pivot nous permet d'agir au bon moment, au bon endroit.

Dans les hôpitaux, Ruban Rose Mauricie n'est pas un nom parmi d'autres : c'est une ressource essentielle, reconnue et recommandée.

Les infirmières pivots en oncologie, alliées précieuses, offrent nos dépliants en main propre. Comme une prescription qu'on remet à une patiente : « Voici ce qui pourrait vous aider, au-delà des traitements. »

C'est un geste simple, mais lourd de sens. Il dit : « Vous n'êtes pas seule. Il y a un organisme là pour vous accompagner, peu importe le type de cancer que vous traversez. »

Et ce lien va bien plus loin qu'un simple partage d'information. Nous avons été invitées à présenter notre approche aux équipes en oncologie. Ces échanges ouvrent la porte à des façons de faire plus humaines, plus complètes. Prendre le relais là où les protocoles s'arrêtent, offrir des services qui soutiennent la femme dans toutes les facettes de sa vie : c'est là que nous faisons une réelle différence.



Andréanne Thibeault,
Conseillère cadre spécialisée en cancérologie au CIUSSS -MCQ

QUAND LE HOCKEY JOUE POUR LA CAUSE

Une mise en jeu symbolique, des survivantes au centre de la glace, et un organisme qui fait parler de lui là où on ne l'attendait pas.



« Les Cataractes sont fiers d'appuyer cette cause. Tout le monde, d'une façon ou d'une autre, est touché par le cancer. Tous ensemble, on peut faire une différence. »

— Roger Lavergne,
président des Cataractes

Plus de
3000 partisans au
match du 15 mars
Une présence
remarquée!

Sport et solidarité : un match parfait! Le Ruban Rose Mauricie a frappé un grand coup cette année en s'associant aux Cataractes de Shawinigan pour un événement unique. Oui, il y avait les chandails roses – 23 exemplaires exclusifs mis aux enchères – et l'émotion palpable lors de la mise au jeu réalisée par des survivantes du cancer. Mais il y avait surtout cette belle surprise :

FAIRE PARLER DE NOUS AU CŒUR D'UN ARÉNA, LÀ OÙ ON NE NOUS ATTENDAIT PAS.

L'événement a permis de remettre 5 \$ par billet vendu à l'organisme, un geste concret qui soutient directement les services offerts aux femmes touchées par le cancer. Mais au-delà des retombées financières, cette soirée a été un véritable tremplin de notoriété. Le Ruban Rose Mauricie s'est positionné dans un espace où le dialogue sur le cancer du sein n'est pas souvent amorcé : dans l'univers du sport, auprès de familles, de partisans, de jeunes.

Ce type de partenariat inattendu montre que le Ruban Rose Mauricie est là pour faire résonner sa mission partout : sur la glace, dans les estrades, et dans le cœur des gens.



NOTRE PRÉSENCE, PARTOUT OÙ ÇA COMPTE

- Facebook : Notre communauté a doublé en deux ans — de **600 abonnés en mars 2023 à plus de 1200 en mars 2025**.
 - YouTube : Lancement d'une chaîne dédiée à des entrevues éclairantes sur les multiples facettes de la maladie.
 - Présentations visuelles : Création de PowerPoints diffusés en continu dans les zones clés des départements d'oncologie et de radiologie.
 - Dépliants remis en main propre : Grâce à la précieuse collaboration des infirmières pivots, notre dépliant est remis directement dans le dossier d'accueil des patientes.
-

SECTION 5

Paroles
de coeur

Des voix vraies. Des récits qui touchent.

DES VOIX QUI RACONTENT, DES CŒURS QUI SE SOUTIENNENT

Écoute, réconfort, entraide : des femmes nous disent ce que le Ruban Rose a changé pour elles.

Nathalie Delage

« Le Ruban Rose a été pour moi un rayon de soleil dans l'épreuve. De l'écoute, de l'aide, de belles rencontres et des activités divertissantes. Toute l'équipe du Ruban Rose est extraordinaire. »

Ginette Dumais

« Le Ruban Rose m'a apporté du soutien, du réconfort. On m'aide à être compréhensive face à ce que je vis, sans jugement. Le Ruban Rose m'apporte de l'écoute. Les intervenantes sont toujours là, peu importe mon besoin. Il y a de belles activités et de belles amitiés. Merci à vous toutes, vous êtes de belles personnes au grand cœur. »

Josiane St-Arnaud

« Des intervenantes à l'écoute avec une approche rassurante. Des activités variées qui permettent de sortir de l'isolement et de rencontrer plein de femmes géniales qui deviennent des amies. »

Jacqueline Therriault

« Des intervenantes à l'écoute mais surtout des femmes intéressantes avec qui partager et être sur la même longueur d'onde. »

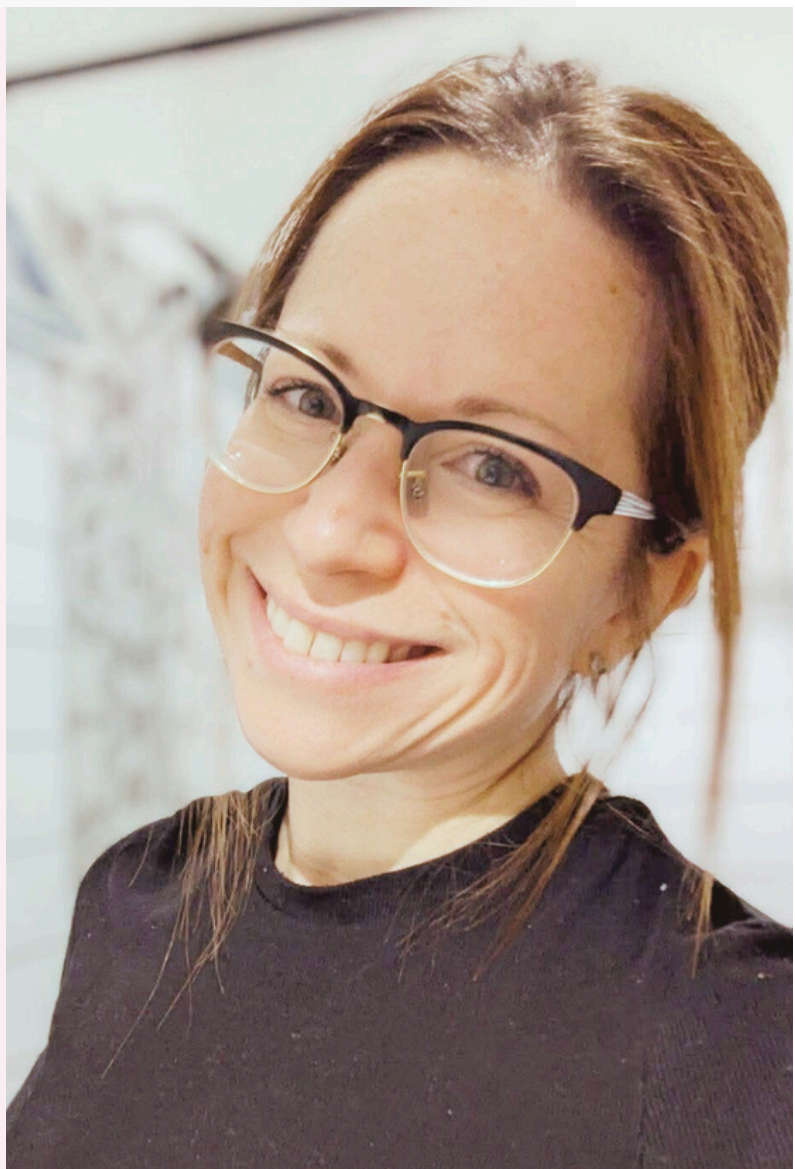
Nancy Leduc

« La rencontre avec des femmes vivant ou ayant vécu avec cette bébête-là. Pouvoir partager ce que nous vivons au quotidien sans gêne. Savoir que je ne suis pas seule à vivre avec des effets secondaires difficiles. Les intervenantes nous apportent des outils pour nous aider à passer au travers. »

MARIE-ISABELLE DOYLE ENSEMBLE, MAIN DANS LA MAIN

Je suis Marie-Isabelle Doyle, maman de deux filles, travailleuse en santé... et toujours liée au Ruban Rose. Mon cancer du sein est survenu en 2018, pendant ma grossesse. À ce moment-là, j'ai découvert l'accompagnement humain du centre : une écoute, une présence, un vrai soutien. Aujourd'hui, même si j'ai repris le fil de ma vie et que je travaille, j'ai encore besoin de cette communauté. Je retrouve cette force chaque mardi, avec le groupe de marche Pas à Pas. On est une petite gang unie : des femmes touchées, des proches, mes enfants même! On bouge, on rit, on se serre les coudes, beau temps, mauvais temps.

Et cette année, je me lance un défi personnel au nom du Ruban Rose : une marche officielle pour redonner à cet organisme qui nous rassemble et nous tient debout. Parce que le Ruban Rose, c'est plus qu'un service : c'est une famille.



SYLIANE CHARLES

JE NE SUIS PLUS SEULE



« Au plus profond d'un certain désespoir, j'ai appelé au Ruban Rose. L'écoute que j'ai reçue était si rassurante.

Puis sont venus les cafés rencontres. On n'est pas seule avec notre malheur. Ça fait du bien de voir d'autres personnes comme nous.

Que ce soit pour les prothèses capillaires, la vente de maillots de bain ou les soutiens-gorge, elles sont toujours là.

Merci d'exister pour nous. »

Syliane Charles

CONCLUSION

REGARDER LOIN, RESTER PROCHE



En conclusion,
un regard sur le chemin parcouru.

Le Ruban Rose Mauricie a pris de l'ampleur, en réponse à des besoins bien réels.

- Les référencement en oncologie se multiplient. Notre présence s'est installée jusque dans les salles d'attente, avec une diffusion continue de nos contenus.
- Nos cafés-rencontres ont connu une hausse de 250 % depuis 2022.
- Notre action s'élargit, pour tous types de cancers. Nous accueillons les proches, et élargissons notre action sur tout le territoire de la Mauricie.
- Le 811 Urgence Sociale s'ajoute à nos voies de référencement.
- Notre expertise en accompagnement évolue, avec des programmes axés sur le mieux-être et une approche profondément humaine.

Sur une photo récente, on voit un homme poser notre affiche au-dessus de notre porte. Un simple geste, mais tout un symbole : notre mission s'affiche, s'installe, se poursuit. Et l'avenir, lui, ne fait que commencer.



