

RAPPORT ANNUEL

2025-2026

LE RUBAN ROSE MAURICIE



**UN ACCOMPAGNEMENT HUMAIN
POUR CHAQUE RÉALITÉ**

ES R I A M M O S

6 - 7

Mot de la direction -
introduction

9 - 11

Introduction

12 - 15

Notre équipe

17 - 26

Section 1 : créer, rassembler, avancer
Nos activités

28 - 36

Section 2 : expertise au féminin
Nos services

38-42

Section 3 : un mouvement porté
par la communauté

44 - 51

Section 4 : Rayonner au quotidien

53 - 58

Section 5 : Paroles de coeur

60 - 63

Conclusion



Le Ruban Rose Mauricie
510 Av. Broadway, Shawinigan, QC G9N 1M3
(819) 536-3078
info@rubanrosemauricie.org

Horaire:
Lundi au jeudi de 9 heures à 16 heures





LE MOT DE LA DIRECTION

Tenir bon, ensemble

Nous expérimentons un contexte de grands bouleversements: pression sur le système de santé, hausse des cas de cancer, essoufflement du milieu communautaire. Normal d'en ressentir, nous aussi, les secousses. Et pourtant, nous poursuivons.

À l'ère de l'intelligence artificielle, une chose demeure évidente : nous ne sommes pas des robots.. L'entraide, le soutien et l'écoute exigent une présence humaine authentique. C'est ce qui nous distingue en ces temps changeants.

Cette réalité nous pousse à affiner notre approche de différentes façons: offrir des espaces aux hommes dont la conjointe est atteinte de cancer, créer des moments dédiés aux femmes en stade 4, et répondre à des besoins plus précis, plus sensibles.

Le rehaussement de 10 000 \$ accordé en 2026 par le Programme de soutien aux organismes communautaires nous a permis de réaliser ces projets novateurs. Cette reconnaissance est précieuse et nous démontre que notre rôle est essentiel.

ISABELLE GIROUX
DIRECTRICE GÉNÉRALE

MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE

Le Ruban Rose Mauricie 2.0

Le Ruban Rose Mauricie ne cesse de grandir, s'adapter et élargir son impact. Avec l'arrivée d'une nouvelle direction en 2020, la régionalisation des services ne cesse de s'accélérer, et c'est aujourd'hui l'une de nos plus grandes forces.

Le Ruban Rose Mauricie se distingue par son inventivité et sa capacité à répondre avec justesse aux besoins des femmes qui traversent l'épreuve du cancer, sans oublier leurs proches, qui ont eux aussi besoin d'être soutenus.



C'est avec une immense fierté que je constate chaque jour à quel point notre organisme reste ancré, pertinent et profondément humain.

— Diane Vézina, présidente

NOMBRE DE RÉUNIONS TENUES EN 2025 / 2026 PAR LE C.A. : 6

CARTES DE MEMBRE : 197

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU 10 JUIN 2025 : 14

conseil d'administration

Présidente

Diane Vézina
retraîtée de la fonction publique

Vice-présidente

Marie-Hélène Boisvert
enseignante

Trésorière

Marie Isabelle
retraîtée de l'enseignement

Secrétaire

Patricia Parent
conseillère cadre-intégration des processus
d'affaires dossier santé numérique - CIUSSS-MCQ

Administratrice

Lynda Paquin
Infirmière-auxiliaire CIUSSS-MCQ

Administratrice

Julie Hamelin
coordonnatrice agents services financiers clientèle,
Desjardins

Administratrice

Annie Allaire
co-propriétaire Machineries AB

QUEL QUE SOIT L'ÂGE.
QUEL QUE SOIT LE CANCER.
NOUS SOMMES LÀ.

Le cancer ne se vit jamais de la même façon.

Notre accompagnement non plus.

Jeunes femmes. Aînées actives.
Diagnostiques variés.

Chaque réalité demande une présence adaptée et humaine.

C'est ce que nous offrons à toutes les femmes, et à tous ceux et celles qui cheminent auprès d'elles.

*Une assistance rédactionnelle a contribué à la mise en forme de ce rapport annuel.

NOTRE HISTOIRE

AU DÉBUT : UN PARI AUDACIEUX

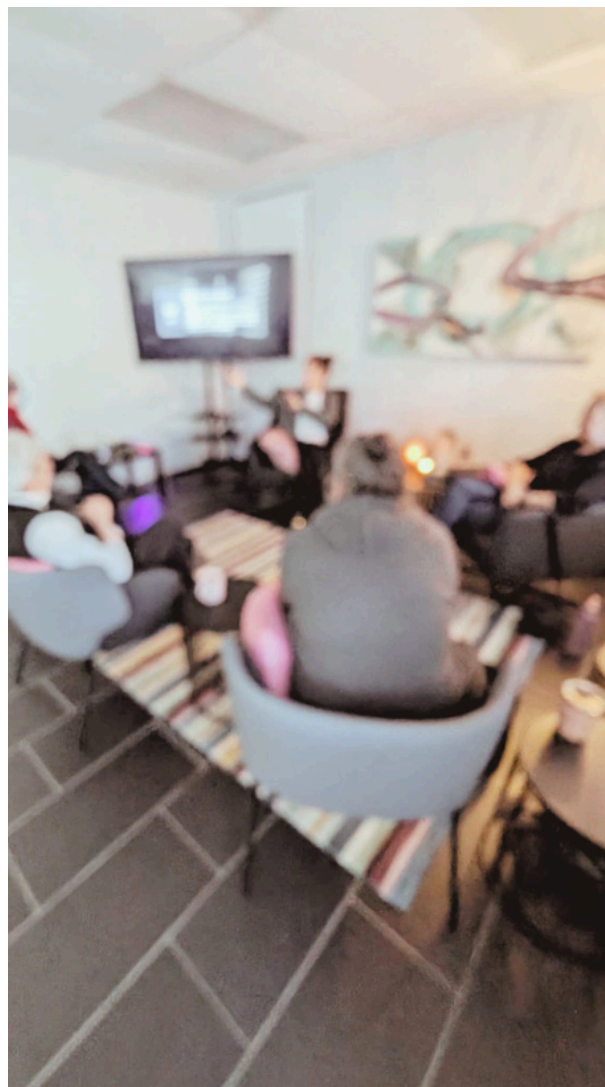
En 1998, la petite équipe d'Amitié Santé 04 a fait un pari audacieux : avoir pignon sur rue, dans un minuscule local, pour accueillir les femmes prises dans la tourmente du cancer. On a commencé par offrir des prothèses mammaires et des sous-vêtements adaptés. Pour ensuite faire un pas de plus et offrir soutien et écoute. C'est ainsi qu'est né un espace empreint de bienveillance.

VOIR AU-DELÀ DE LA MALADIE

À l'époque, on parlait surtout de traitements médicaux, sans aborder ce que les femmes pouvaient vivre. Peu à peu, un autre chemin s'est dessiné : placer la personne avant la maladie.

AUJOURD'HUI : UNE PRÉSENCE QUI SE POURSUIT

Aujourd'hui, le Ruban Rose Mauricie poursuit cette démarche et accueille les femmes atteintes de cancer, quel qu'il soit. Des services sont offerts à travers le territoire afin de multiplier les occasions de partage et de soutien.



VISION

Faire évoluer, sensibiliser, par l'éducation populaire, les connaissances, les attitudes, les modes de vie et les comportements afin de favoriser une meilleure qualité de vie et ainsi, aider à la prévention et au dépistage de toutes formes de cancer, plus spécifiquement le cancer du sein.

Favoriser l'aide psychologique et le soutien physique des femmes face à divers problèmes de santé qu'elles pourraient rencontrer aux différentes étapes du traitement de leur cancer.

Aider et soutenir les femmes atteintes du cancer, plus spécifiquement le cancer du sein, ainsi que leurs proches, à travers leurs multiples démarches et les renseigner sur les diverses possibilités qui s'offrent à eux.

MISSION

LE RESPECT - Nous prenons soin d'agir avec courtoisie et discrétion dans l'exercice de nos fonctions. Toutes nos actions sont basées sur « La personne au cœur de nos préoccupations ».

L'EMPATHIE - Nous sommes à l'écoute, conscientes des enjeux d'une nouvelle réalité. Nous croyons que l'expression sincère de l'empathie a une efficacité thérapeutique.

LA CONFIDENTIALITÉ - La confidentialité est une valeur primordiale. Pour la personne qui utilise notre service, la confidentialité représente un pacte de confiance et de sécurité.



NOTRE ÉQUIPE



Isabelle Giroux
Directrice générale

Mélanie Giroux
Intervenante



Chantal Carignan
Intervenante

MANON LEBEL
spécialiste capillaire



ADÈLE DRAPEAU
ALEXANDRA ROUSSEAU
*stagiaires
étudiantes en médecine*

JOSÉE MALTAIS
éducatrice spécialisée



NOS COLLABORATRICES

ISABELLE LAFRENIÈRE
travailleuse sociale

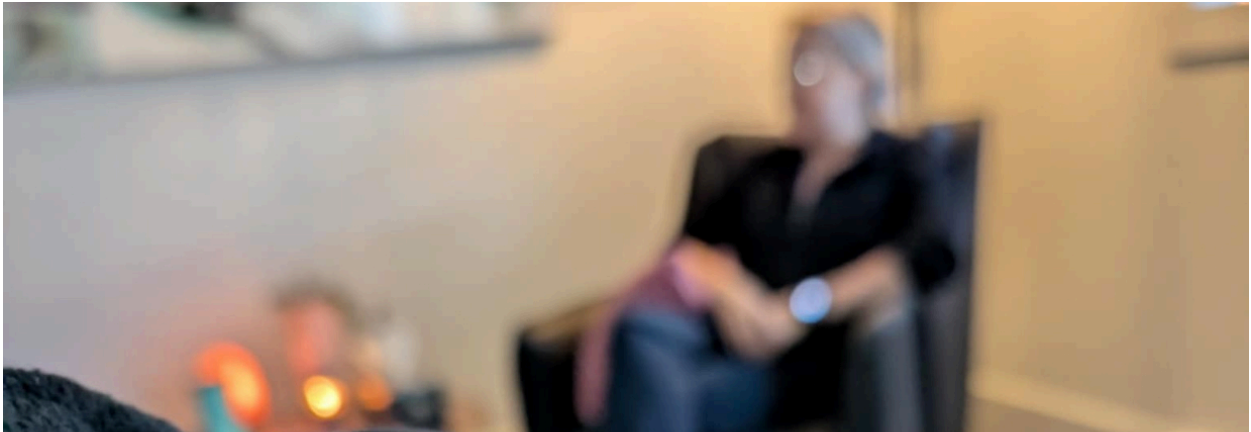


VALÉRIE LÉVESQUE
*collaboratrice
à La Tuque*



DOMINIQUE BEAUCHEMIN
massothérapeute

L'INTERVENANTE, UNE ALLIÉE DANS LA TEMPÊTE. POINT DE VUE D'UNE PATIENTE.



ON M'ÉCOUTE

Quand je pousse la porte du Ruban Rose Mauricie, je ne sais pas toujours par où commencer.
Ici, on me donne l'espace de parler... ou de me taire, et **on m'écoute, vraiment, à mon rythme.**

ON ME RASSURE

Ici, ma confidentialité est respectée, et je me sens en sécurité.
On ne remplace pas les médecins : **on m'oriente vers les bonnes ressources, au bon moment.**

JE CRÉE DES LIENS

Au Ruban Rose Mauricie, je ne suis pas seule.
Je fais partie d'une communauté qui voit ma force, même quand moi, je la cherche encore.

UNE ÉQUIPE QUI APPREND ET ÉVOLUE

La formation continue des intervenantes leur permet de demeurer à l'affût des meilleures pratiques afin d'offrir un accompagnement toujours plus adapté aux besoins des femmes.

DATE	DESCRIPTION
29 mai 2025	Lire et analyser les états financiers (Isabelle Giroux)
16 sept. 2025 / 26 nov. 2025 27 janvier 2026	MIDI-COM CDC : comprendre l'IA, éthique IA (Mélanie et Chantal)
13 janvier 2026	Formation site Web ADN (Isabelle et Mélanie)
24 mars 2026	Formation vêtements compressifs Amoena (toutes)
25 nov. 2025 / 5 janv. 2026 / 18 fév. 2026	Formation en trichologie / capillaire (Manon Lebel)
6-7-8 avril 2026	ROCOlloque (congrès des organisations en oncologie)

SECTION 1

Créer des liens

Des activités pour se retrouver et avancer ensemble





LA PETITE HISTOIRE DERRIÈRE LES CAFÉS RENCONTRES

Cette activité a été lancée en 2016, en collaboration avec la Société canadienne du cancer. Le Ruban Rose Mauricie avait alors accepté d'ouvrir ses portes pour accueillir ces rencontres. Au fil du temps, l'organisme en a assuré entièrement la continuité.

Une participante résume en ses mots l'impact de ces rencontres mensuelles :

« Les témoignages des gens, les pistes de solution apportées par l'animatrice, tout ça remplit mon coffre à outils. Je me sens toujours à l'aise et bien reçue quand j'ose parler de moi, de mon vécu. Ça brise mon isolement et ça met des mots sur mes ressentis. »

Aujourd'hui, les Cafés rencontres sont devenus un rendez-vous incontournable où l'on trouve entraide et écoute.

les cafés rencontres EN CHIFFRES

38

cafés rencontres

Les cafés rencontres sont une façon simple et conviviale de briser la solitude souvent liée à la maladie. Les participantes échangent dans un cadre détendu.

Ce qui étonne toujours, c'est que des liens durables se créent grâce à l'expérience commune des participantes

04

régions desservies

Les cafés-rencontres sont offerts à Trois-Rivières, Shawinigan et La Tuque, et de façon ponctuelle à Saint-Tite. Ils permettent au Ruban Rose Mauricie d'étendre sa mission à l'échelle régionale, en s'appuyant sur des professionnelles qui animent les rencontres et favorisent un partage respectueux entre les participantes.

350

présences

Au-delà des 350 présences, il y a aussi le contact individuel. Les intervenantes rejoignent une à une les personnes inscrites aux cafés rencontres afin de maintenir le lien. C'est l'occasion de prendre des nouvelles et de s'assurer du bien-être de chacune.

Cela représente environ 100 appels par mois.

10

thèmes abordés

Les thèmes abordés lors des cafés rencontres sont variés : peur de la récidive, humour, relations avec les proches... L'important n'est pas tant le sujet lui-même que l'occasion de réfléchir à ce qui nous habite et d'échanger avec des personnes qui partagent une réalité semblable.

Un tournant en 2026

CAFÉ RENCONTRE – STADE 4 ÉCOUTE ET COMPLICITÉ

De plus en plus, nos cafés rencontres répondent à des réalités plus spécifiques.

C'est le cas d'un rendez-vous bienveillant destiné aux femmes vivant avec un cancer de stade 4, mis en place pour répondre à un besoin de plus en plus exprimé.

Encore à ses débuts, ce service s'impose déjà comme un espace essentiel, appelé à s'inscrire durablement dans notre offre.

2 Rencontres et 10 présences



Une initiative mise en place en 2025

CAFÉ RENCONTRE – ESPACE POUR LUI

Certains besoins sont moins visibles, mais tout aussi réels.

Un constat s'impose : les hommes, proches aidants, portent souvent leur peine en silence. Ils s'autorisent peu à exprimer ce qu'ils vivent, trop pris dans leur rôle de soutien.

C'est de cette réalité qu'est né Espace pour Lui en novembre 2025, un café-rencontre pensé pour eux. **4 Rencontres et 13 présences**

“

Le témoignage de Michel

C'est sûr que quand tu arrives, tu es fébrile et tu ne sais pas trop quoi dire ou ne pas dire. Mais au final, c'est un espace où on peut parler et écouter les autres, en toute confidentialité. On vit le même genre d'épreuve. Il y a une personne qui fait l'animation de ces rencontres, alors on se fait guider. Ça faisait du bien de pouvoir en parler parce que parfois, on n'ose pas trop se confier à la personne malade parce qu'on veut la soutenir. Ça me permettait donc de parler de ce que je vivais. Le café-rencontre m'a permis de trouver l'équilibre entre le soutien à mon épouse et le soutien à moi-même.”



Une initiative portée jusqu'au milieu entrepreneurial

Grâce à une contribution financière de **trois mille dollars**, CAE LaPrade a soutenu la réalisation d'une vidéo touchante mettant en lumière le projet Espace pour Lui.

Diffusée auprès du milieu entrepreneurial, cette initiative vise à faire connaître une option concrète : une rencontre mensuelle pour offrir aux proches un espace de partage, même en contexte professionnel.

Une nouvelle étape franchie en 2026

BIENVENUE À VALÉRIE!

On peut enfin dire : mission accomplie.

L'animation du café rencontre de La Tuque a été confiée à Valérie Lévesque.

Valérie a d'abord participé aux rencontres alors qu'elle traversait elle-même l'épreuve du cancer. Puis, comme souvent, la vie a doucement repris son cours : le retour au travail, la routine, le quotidien.

Malgré tout, elle a choisi de garder une place pour le Ruban Rose Mauricie en assurant l'animation du groupe. Grâce à son implication, nous pouvons maintenant consacrer nos énergies au développement de services dans d'autres secteurs moins bien desservis de la Mauricie.

Merci Valérie de faire vivre cette chaîne d'entraide avec autant de générosité.



Café rencontre au Centre Sakihikan.

Merci au Centre d'amitié autochtone pour son accueil depuis plus d'un an!

Groupe de marche Pas à Pas

LE MOUVEMENT QUI RASSEMBLE

Marcher, reprendre doucement son rythme. Et développer une appartenance à un groupe, à raison d'une fois par semaine pendant une heure.

L'envie d'aller plus loin s'est invitée puisque notre petit groupe s'est mis à la course à pied, avec un deuxième rendez-vous hebdomadaire. L'objectif ? Franchir la ligne d'un 5 km, ensemble.

30

NOMBRE DE SORTIES

288

PRÉSENCES

135

KM PARCOURUS



Études à l'appui : bouger fait du bien

Des études du Centre hospitalier de l'Université de Montréal montrent que l'activité physique adaptée est bénéfique, même en cours de traitement.

Fréquence : viser environ 30 minutes par jour.

Encadrement : un kinésologue spécialisé qui assure un accompagnement, en toute sécurité.

Atelier de création bienveillante

LA CRÉATIVITÉ AU SERVICE DU MIEUX-ÊTRE

Les ateliers de création ont, par la force des choses, été pris en charge par les participantes elles-mêmes. Plusieurs projets créatifs ont ainsi été explorés, toujours dans un esprit sans pression, sans recherche de performance : fabrication de pâtes maison, macramé, broderie, autoportrait, origami.

Le mot clé qui s'en dégage est : légèreté.

On observe d'ailleurs une corrélation très nette entre ces moments de création et le calme retrouvé. Comme si, pendant l'atelier, le temps — et la maladie — s'effaçaient, laissant place à un moment de répit et de douceur.

10

ATELIERS DE CRÉATION

93

PRÉSENCES



DES CONFÉRENCES POUR ACCOMPAGNER AUTREMENT

Au fil de l'année, nous avons proposé des conférences afin d'offrir du soutien concret et de l'information accessible.

Discussions et conférences thématiques

Pour aborder des sujets plus spécifiques, mais toujours profondément humains.

- Alimentation pendant les traitements (**septembre 2025 - 13 participantes**)
- Signes avant-coureurs du lymphœdème (**mars 2026 - 14 participantes**)
- Soins de peau et beauté pendant les traitements (**mai et oct. 2025 / février 2026 - 7, 6 et 10 participantes**)
- Yoga du rire (**avril 2025 - 25 participants.tes**)
- Quatre ateliers d'écriture en ligne (**septembre 2025 - 8 participantes**)
- L'après-chimio avec les stagiaires en médecine (**mars 2026 - 10 participantes**)
- Santé capillaire (**mars 2026 - 11 participantes**)



9
conférences

104
participants.tes

La conférence “Seins et Sagesse”

CE QU’ON A PARTAGÉ...

Une conférence gratuite pour aller à la rencontre de femmes qui prennent leur santé à coeur

Cet automne, Chantal Carignan a parcouru Maskinongé, Mékinac, Shawinigan et Trois-Rivières pour ouvrir le dialogue avec les femmes sur les signaux de leur corps et la prévention du cancer. Dans des échanges simples, riches et ponctués d'humour, elles ont exploré comment interpréter les symptômes, se faire entendre et poser leurs questions. Ces rencontres ont aussi permis de présenter les services du Ruban Rose Mauricie et de montrer l'importance du réseau communautaire, illustrant notre rôle de leaders positives pour inspirer et informer.



6

CONFÉRENCES

160

PARTICIPANTES

800\$

ARGENT AMASSÉ EN DONS

SECTION 2

Soins et soutien
pour se
reconstruire

Prendre soin des corps touchés par le cancer

Accompagnement et soutien

ÊTRE LÀ, CONCRÈTEMENT

385

rendez-vous individuels

Des rendez-vous inscrits à l'agenda... ou imposés par l'urgence, toujours avec la même intention : offrir du soutien quand tout s'accélère.

8

types de cancer

Pour tous les cancers, un même accompagnement. Depuis 2020, notre soutien s'adresse à toutes les femmes touchées.

138

réclamations à la *RAMQ

Un soutien concret jusque dans les démarches administratives : nous prenons en charge toutes les réclamations à la RAMQ pour alléger le stress des femmes que nous accompagnons. Le Ruban Rose Mauricie peut aussi compter sur une ligne dédiée et des contacts privilégiés pour un traitement simple et humain.

*prothèses mammaires et vêtements compressifs

2

entreprises à mission sociale

Sous un même toit, deux entreprises à mission sociale, soit le Centre du sein et, plus récemment, Les Bonnets Joy. Grâce à cette dernière collaboration établie depuis novembre, nous pouvons compter sur une spécialiste en traitement capillaire.

MIEUX ACCOMPAGNER LA PÉRIODE POSTOPÉRATOIRE AU CENTRE DU SEIN

Le Centre du sein offre bien plus qu'un service d'ajustement de prothèses mammaires.

De plus en plus en demande, le service postopératoire offre aux femmes un soutien adapté à leur réalité. Les vêtements postopératoires, reconnus pour leurs bienfaits, sont conçus pour favoriser la guérison des tissus et offrir davantage de confort pendant le rétablissement.

35
VISITES



UNE EXPERTISE QUI FAIT LA DIFFÉRENCE

Le lymphoedème, des ajustements au quotidien.

Au Centre du sein, notre expertise se traduit par un accompagnement personnalisé, appuyé par une grande variété de vêtements compressifs adaptés à chaque réalité.

Certaines de nos intervenantes vivent elles-mêmes avec le lymphoedème, apportant une compréhension authentique.

Nous travaillons aussi avec une équipe de thérapeutes certifiées et un réseau de professionnelles solides.

De l'ajustement aux démarches avec la RAMQ, tout est mis en place pour simplifier le parcours et mieux soutenir chaque femme.



98
VISITES

LE LYMPHŒDÈME : AGIR TÔT, POUR MIEUX PRÉVENIR

L'intervention précoce fait une réelle différence. Dans ce contexte, le vêtement spécialisé devient un allié précieux. Grâce à ses différents niveaux de compression, il aide à soutenir les tissus, à favoriser la circulation et à accompagner le processus de guérison de façon plus confortable et sécuritaire.

LE RUBAN ROSE MAURICIE

Plus que jamais, une présence au bout du fil

Le service d'écoute du Ruban Rose Mauricie prend une place toujours plus grande dans l'accompagnement des femmes touchées par le cancer. Désignée ressource par Urgence sociale 811 depuis avril 2024 pour les situations de crise liées au cancer du sein en Mauricie–Centre-du-Québec, notre équipe peut répondre rapidement aux appels de femmes vulnérables, même celles qui n'ont jamais franchi nos portes.

Chaque appel dure en moyenne une vingtaine de minutes: le temps nécessaire pour écouter, apaiser et aider à retrouver ses repères lorsque tout bascule. Ce lien direct est souvent le début d'un accompagnement précieux, amorcé dans la douceur et la confiance.

2025 / 2026
570 d'appels reçus

En moyenne : 3 à 4 appels par jour



ENTRE L'ANNONCE ET LA CHIRURGIE

Un espace pour apaiser l'attente

Que se passe-t-il entre le moment où l'on apprend un diagnostic et la date de la chirurgie?

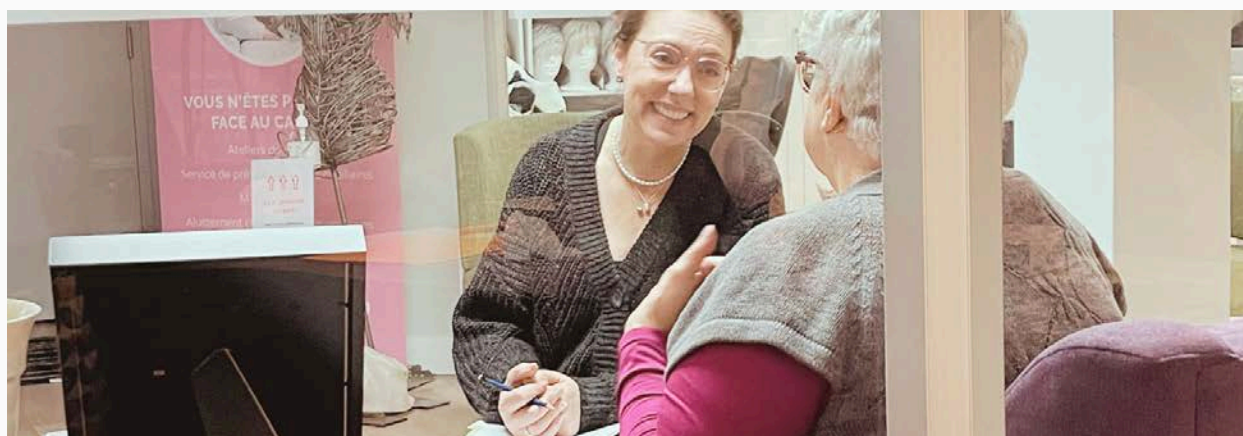
Souvent, une attente longue... et une anxiété à son comble.

Au cours de la dernière année, nous avons noté **une hausse de ces visites impromptues**, pour calmer la crise.

En complémentarité avec les infirmières pivots, nous prenons le temps de répondre aux questions dans le respect de notre champ de compétence. Si ce n'est pas possible, nous dirigeons les femmes vers les bonnes ressources.

Ce que vous voyez sur cette photo, c'est exactement cela :

une intervenante qui apporte du soutien pour aider cette femme à reprendre son souffle.



88

VISITES
SANS RENDEZ-VOUS

UN MOMENT POUR SE SENTIR BELLE, MÊME EN PLEIN TUMULTE

Des solutions capillaires pensées pour redonner confiance.

Cette année, le Ruban Rose Mauricie a fait grandir son service d'accompagnement pour les femmes qui perdent leurs cheveux. **À ce jour, nous demeurons le seul organisme de la région à offrir ce soutien en présentiel.**

Ce service est maintenant assuré par Manon Lebel, créatrice des *Bonnets Joy*. Grâce à son expertise sur la santé des cheveux et sur l'« après » chimiothérapie, elle guide les femmes dans le choix d'une prothèse capillaire, tout en les accompagnant pour favoriser une repousse saine.

En plus des prothèses capillaires, Manon propose aussi des bonnets avec mèches naturelles, une alternative douce et confortable.

Plus qu'un ajustement : c'est un moment pour se retrouver et reprendre souffle.



44
VISITES

Un rituel de rasage pensé pour celles qui perdront leurs cheveux

DONNER UN SENS À UN MOMENT DIFFICILE

Le Ruban Rose Mauricie offre maintenant un service de rasage entièrement gratuit, pensé pour transformer ce moment souvent redouté en une expérience intime et bienveillante.

La personne prend rendez-vous et peut venir avec un ou plusieurs proches. L'espace est calme, sécurisant, propice à déposer les émotions qui montent.

Le rasage se fait à son rythme, dans le respect du corps et du vécu de chacune. Ensuite, on se dirige vers notre nouveau lavabo de soins capillaires, pour un nettoyage tout en délicatesse. Si elle le souhaite, un massage apaisant lui permettra de repartir un peu plus légère, un peu plus solide.

Un service simple, gratuit, humain.

Depuis l'annonce en décembre 2025, cinq personnes ont bénéficié de ce service.



MASSOTHÉRAPIE ONCOLOGIQUE

Un moment pour délier le corps,
apaiser la traversée.

Au Ruban Rose Mauricie, la massothérapie oncologique est un soin pour alléger l'instant. C'est un espace où le corps peut enfin souffler, sans jugement et sans urgence.

Chaque geste est adapté pour offrir un toucher sécurisant, respectueux du rythme et des limites de chacune.

Pour rendre ce répit accessible, le Ruban Rose Mauricie assume 71 % du coût de chaque séance. La participante débourse un montant de 25\$ et peut bénéficier de trois traitements..

Ces moments de relâchement ne sont pas du luxe: ils apportent une pause au coeur d'un parcours de soins qui peut s'avérer parfois très exigeant.

120
VISITES



SECTION 3

Un élan collectif qui
nous propulse

Des appuis précieux, venus de tous les horizons.

Éclat de Rose :

une célébration de la féminité
au profit de Ruban Rose Mauricie



Le Centre des Femmes L'Héritage, en collaboration avec Passion Lavande a convié cent femmes pour une séance photo professionnelle. Le but? Célébrer leur féminité dans le respect de leur authenticité. La totalité des fonds amassés ont été remis au Ruban Rose Mauricie.

Profit

3600\$

participantes

100



LA GÉNÉROSITÉ EN ACTION

L'histoire se répète souvent...et chaque fois, nous touche profondément.

Des gens arrivent de partout avec un chèque à la main, parce qu'une sœur, une amie ou une collègue a trouvé du réconfort au Ruban Rose Mauricie. Ce sont des gens qui souhaitent faire tourner la roue de la générosité.

Qui sont-ils/elles? Parfois, des hommes sensibles à notre cause, ou les **élèves de l'école secondaire Les Chutes** (octobre 2025) qui se mobilisent avec enthousiasme. Et il y a aussi ces gestes plus discrets, mais tout aussi précieux, comme un billet de vingt dollars glissé anonymement dans notre boîte de dons.

À cette chaîne de solidarité s'ajoutent les événements récurrents portés par des personnes et des groupes qui font de la générosité un véritable engagement : **le Club des Trois Raquettes de La Tuque, le tournoi des Florentines (golfeuses de Sainte-Flore), la randonnée de moto organisée par Isabelle**, et bien d'autres encore.

Qu'ils soient modestes ou spectaculaires, tous ces gestes viennent du cœur et permettent au Ruban Rose Mauricie de poursuivre sa mission auprès des femmes touchées par le cancer.

À chacune et chacun de nos donateurs, merci de faire partie de cette grande chaîne de solidarité.

Un total de 57 000\$ en dons

QUELQUES UNS DE NOS SUPPORTEURS



Club des Trois Raquettes de La Tuque



Tournoi de golf Les Florentines



Le Shaw's Beer Mile



La fabuleuse Kathleen Veillette de Peinture Dupont



Les jeunes de l'école secondaire Les Chutes



La ride de moto à Isabelle

Éric Masson

Une fête Rock'n'Rose!



400

Un événement dont nous n'avions pas imaginé l'ampleur : réunir près de 400 personnes pour célébrer la joie d'être vivantes et pleines d'énergie. Une soirée qui mettait à l'honneur la résilience des femmes qui font face au cancer.

8650\$

L'événement a généré des retombées importantes, avec 8650\$ amassés et l'appui de dizaines de partenaires qui ont contribué à son succès.

Au-delà des sommes recueillies, il y a tout le rayonnement qui s'est créé autour de cette soirée. Cet événement nous a permis de démontrer que notre présence et notre engagement prennent racine partout en Mauricie.



SECTION 4

Notre empreinte en Mauricie

Être visibles, être entendues, être présentes

LA VRAIE VIE, SIMPLEMENT

Cette image a été publiée le 23 mai 2025 sur notre fil d'actualité. Elle a marqué les esprits, non pas par son esthétisme, mais par la vérité qu'elle porte.

Captée par la photographe Mélissa Carenzi, elle met en lumière notre directrice générale dévoilant sa cicatrice. Un geste à la fois simple et courageux, sans artifice, avec une grande dignité.

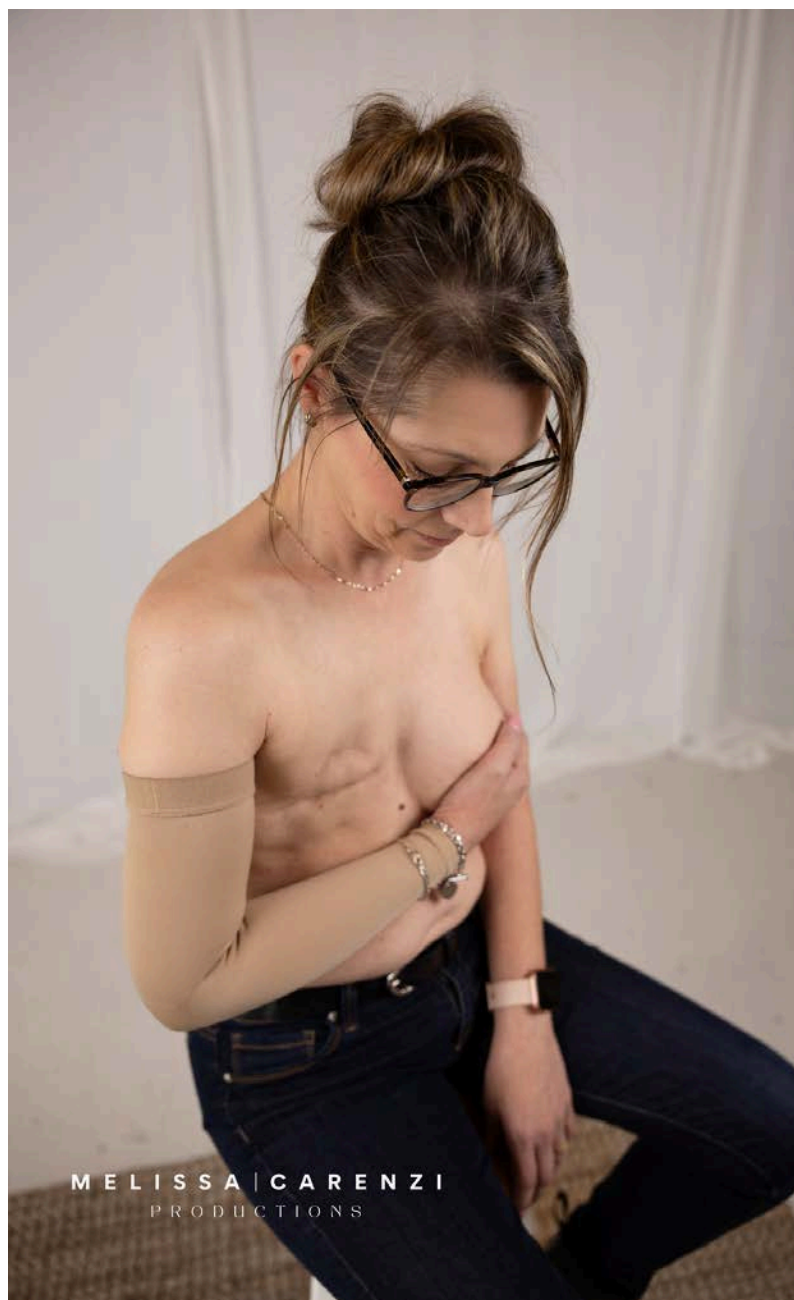
Le message était clair : la vraie vie existe au-delà de la maladie. Elle est parfois marquée, transformée, mais elle continue.

La réponse du public a été à la hauteur de cette authenticité :

607 réactions

139 commentaires

au delà de 100 partages



Au-delà du caractère viral de la publication, ce cliché a surtout ouvert le dialogue en osant briser le silence. Notre but, c'était de normaliser les réalités vécues et créer un espace où chacune peut se reconnaître, sans filtre.



Une collaboration qui fait rayonner le Ruban Rose Mauricie

À gauche, François Levasseur, réalisateur pendant plusieurs années à TVA. Et à droite, Jean-Pierre Corriveau, expert en image et lumière. Les deux ont uni leur talent pour nous offrir gracieusement **une vidéo d'une valeur estimée à 10 000 \$**. Ensemble, nous avons élaboré un clip pour décrire l'ensemble de nos services.

Déclinée en formats d'une minute et de 30 secondes, cette vidéo est notre carte de visite.

Avec un prochain budget de diffusion, cet outil nous permettra de faire rayonner encore davantage notre mission à travers la Mauricie.

Voici le [lien](#).



Un maillage essentiel en cancérologie

Assurer une présence de deuxième ligne

Le rayonnement clinique auprès des équipes en cancérologie est essentiel pour consolider notre collaboration. **Deux rencontres ont eu lieu avec les conseillères cadres spécialisées en cancérologie, permettant de poursuivre les échanges et de mieux définir notre complémentarité.**

Nous avons également été invitées à présenter brièvement notre organisme à la nouvelle cohorte d'utilisateurs accompagnateurs, le 13 février 2026, une belle occasion de faire connaître notre rôle et notre contribution.

Ce travail de réseautage est constant et essentiel pour définir avec rigueur les exigences liées au service de deuxième ligne.

Notre objectif ultime est de parvenir à joindre tout le corps médical, incluant les médecins spécialistes, afin de faire connaître notre mission.

Dans les médias

Être vues, lues, entendues.

Hebdo Journal - 23 décembre 2025.

LES ÉLÈVES DE BLA BLA BLA TRICOT S'UNISSENT POUR LE RUBAN ROSE MAURICIE (1)

Pour une troisième année consécutive, les élèves de l'école Bla Bla Bla Tricot se sont unies et ont confectionné une couverture aux couleurs de l'organisme Le Ruban rose Mauricie. Cette couverture sera offerte à une personne qui a reçu un diagnostic de cancer du sein dans le but de la réconforter et de lui rappeler qu'une quarantaine de tricoteuses lui signifient leur support.

Radio-Canada Mauricie - 24 août 2025

MONTER 3409 MARCHES POUR AMASSER DES FONDS POUR LE CANCER DU SEIN (2)

Marie-Isabelle Doyle, une survivante du cancer du sein, s'est lancé un défi impressionnant : gravir 487 marches, sept fois, au parc de la Chute-Montmorency. Au total, elle a gravi 3 409 marches. Son objectif est de soutenir les femmes touchées par cette maladie et de récolter des fonds pour Le Ruban Rose Mauricie - centre du sein de Shawinigan.

Le Nouvelliste - 14 juin 2025

À TRAVERS LES LUNETTES ROSES DE VALÉRIE (3)

«Peu importe les intempéries, les sapins restent droits et fiers, avec leurs aiguilles. Je pourrais choisir de laisser tomber mes feuilles, mais j'ai le goût d'être un sapin», s'est entendu penser Valérie le matin de son opération.

Cette image forte de Valérie a trouvé écho au centre Le ruban rose, un organisme de la Mauricie qui accompagne les femmes atteintes du cancer.

Valérie a réalisé que sa métaphore du courage pouvait être la genèse d'un livre qu'il ne lui restait plus qu'à écrire.

L'Écho de Maskinongé - 26 mars 2025

DES CLICHÉS D'AUTHENTICITÉ POUR SOUTENIR LES FEMMES ATTEINTES DE CANCER (4)

Passion Lavande et le Centre des femmes L'Héritage unissent leurs forces pour lancer la première édition d'Éclat de Rose: Unies pour la cause, un événement destiné à célébrer la féminité sous toutes ses formes et à soutenir les femmes atteintes de cancer en Mauricie.

L'événement se tiendra sous la présidence d'honneur des sœurs Martine et Céline Lessard, deux femmes engagées dans la communauté et qui ont traversé l'épreuve du cancer avec résilience.



Des récits qui touchent.

Un nouveau site Web

Le **www.rubanrosemauricie.org** reflète pleinement l'univers du Ruban Rose Mauricie : des couleurs douces, de la lumière et une identité visuelle empreinte de bienveillance.

Cet investissement de **10 000\$** s'inscrit dans notre volonté de rendre nos services plus accessibles.

Pour de nombreuses femmes, le site Web constitue souvent la première porte d'entrée vers notre organisme.

Certaines n'ont pas été référées par un professionnel de la santé et doivent entreprendre seules leurs recherches.

Il était donc essentiel de leur offrir une plateforme claire, facile à naviguer, afin qu'elles puissent trouver rapidement l'information et le soutien dont elles ont besoin.

Notre rayonnement EN CHIFFRES

+ de
2000

abonnés réseaux sociaux

Les échanges sont stimulants sur nos réseaux sociaux. Nous sommes là pour informer et garder le contact, sans toutefois devenir un forum d'échanges, puisque nous privilégions avant tout les rencontres en personne. Une chose est certaine : notre communauté continue de grandir! Plus de 2 000 personnes sont maintenant abonnées à notre page Facebook et Instagram.

57 000 \$
amassés par des
organisations ou individus

Quand une personne décide un jour de consacrer son énergie au Ruban Rose Mauricie, d'offrir son temps et de parler de notre mission autour d'elle, cela nous touche profondément. Monter des marches, remettre une partie des ventes d'un livre ou mobiliser toute une communauté : chacun de ces gestes porte une grande signification.

près
de 15

mentions dans les médias

Nos activités ont attiré l'attention des médias. Les articles mettent en lumière notre mission. Notre objectif est de rappeler que le cancer se traite non seulement avec des protocoles médicaux, mais aussi avec un accompagnement humain pour traverser l'épreuve et apprivoiser les changements profonds qu'elle entraîne.

une
communauté
soudée pour la vie!

Une fois la tempête passée, il n'est pas rare de poursuivre le chemin avec le Ruban Rose Mauricie. Pour le plaisir d'être ensemble. Même lorsque les traitements sont derrière soi, il demeure quelque chose de précieux : les liens créés, l'amitié qui reste. Et ça, c'est sans doute notre plus beau cadeau.

SECTION 5

Paroles
de coeur

Des voix vraies. Des récits qui touchent.

Sylvie Giguère

Moi aussi je suis allée vous rencontrer pour des questions sur le cancer du sein. J'ai été reçu avec beaucoup de bienveillance et repartie avec des réponses pertinentes. Merci pour tout.

Marie Isabelle

Depuis que je porte une prothèse mammaire...je me sens belle et dans mon propre regard sur mon corps, je me sens normale.

Merci de m'avoir comprise et accompagnée Le Ruban Rose Mauricie.

Annie Allaire

Vous m'avez épaulé pendant et vous êtes encore présente pour le après. Merci à toute l'équipe, vous faites la différence à travers cette épreuve.

Raymonde Paré

C'est un privilège de connaître le centre Le Ruban Rose Mauricie



NANCY VÉZINA

Mon Ruban, c'est mon safe space depuis presque 1 1/2 an.

C'est l'endroit où "j'aboutis" quand ça va moins bien.

Ce que j'apprécie le plus, c'est de me retrouver avec mes "soeurs roses", là où on peut être nous-mêmes, sans jugement et comprises par celles qui vivent la même chose.

D'échanger notre vécu, s'encourager, se supporter.

Et par dessus tout, et je me répète, j'apprécie la douceur et la bienveillance des intervenantes au grand coeur.

C'est un service essentiel pour nous

JOSIANE ST-ARNAUD

Pendant le café rencontre pour les stades 4, on retrouve une ambiance chaleureuse, une lumière tamisée, des fauteuils confortables.

Enfin, un espace, un temps, une ambiance réservée pour nous. Nous qui nous sentons souvent oubliées.

Un bel après-midi d'échanges, de pleurs, de rires, de confidences, mais surtout, d'écouter, unies par notre complicité.

Ce qui nous unit? Stade 4. Oui c'est gros, c'est difficile, mais on est là, on est en vie.



DENISE MONGRAIN, DOUCEUR ET ÉCOUTE



Le Ruban Rose Mauricie célèbre la carrière de Denise qui a pris une retraite bien méritée en septembre 2025. Spécialiste de l'ajustement de prothèses mammaires, elle a su gagner la confiance et le cœur de toutes, guidée par son expérience personnelle et sa bienveillance naturelle. Même dans les moments plus calmes, elle prenait le temps de joindre ses clientes pour prendre de leurs nouvelles, assurant un suivi attentionné. Denise nous a transmis son calme et un professionnalisme qui ne cesse de nous inspirer.

Bonne retraite!

MERCI JOSÉE!

Arrivée au Ruban Rose Mauricie en 2022, après avoir elle-même traversé l'épreuve du cancer du sein, Josée Garceau s'est taillé une place précieuse au sein de notre équipe.

Dotée d'un sens remarquable de l'organisation, elle a mis de l'ordre dans nos dossiers, assuré des suivis rigoureux et apporté une contribution essentielle à notre fonctionnement quotidien. Son professionnalisme et sa discrétion ont fait d'elle une adjointe en or.

Malheureusement, la maladie s'est invitée une seconde fois dans sa vie. Josée a donc choisi de quitter ses fonctions en février dernier afin de consacrer toute son énergie à ce qui compte le plus : sa guérison.

Bonne continuation Josée!



CONCLUSION

Le chemin parcouru depuis trois ans

Depuis trois ans, nous observons une fréquentation en constante progression lors de nos activités. Cette présence soutenue témoigne de la force du collectif, se rassembler pour traverser l'épreuve, briser l'isolement et se sentir entourée.

En 2022/2023

220 appels pour soutien

60 membres

20 000\$ en dons

289 présences aux cafés rencontres

31 prêts de prothèses capillaires

en 2025/2026

570 appels pour soutien

197 membres

57 000\$ en dons

350 présences aux cafés rencontres

44 prêts de prothèses capillaires

UNE PRÉSENCE PLUS ESSENTIELLE QUE JAMAIS

Au fil des dernières années, le Ruban Rose Mauricie a élargi son rayon d'action et multiplié les collaborations avec les partenaires du milieu. Cette croissance nous permet de rejoindre davantage de femmes et de proches touchés par le cancer, partout sur notre territoire.

L'augmentation de la participation à nos activités et des demandes de services témoigne d'une réalité bien présente : les besoins demeurent importants. **En Mauricie-Centre-du-Québec, 2 293 nouveaux cas de cancer chez les femmes ont été recensés en 2023***. Derrière chaque chiffre se trouve une personne, une famille, une période de bouleversements qui demande écoute, accompagnement et soutien.

Plus que jamais, notre présence auprès des femmes et de leurs proches demeure essentielle. La confiance accordée au Ruban Rose Mauricie nous rappelle chaque jour que personne ne devrait traverser cette épreuve seule.

*Registre québécois du cancer, selon la dernière mise à jour.

610

cancers du sein en 2023

484

cancers du poumon

65 à 69
ans

Le groupe d'âge le plus touché par des
cancers poumon / sein / colorectal

En 2013, on comptait en
Mauricie-Centre-du-Québec

1727

nouveaux cas de cancer chez les femmes

En 2023, on en a dénombré

2293

Nous sommes là parce que les
besoins grandissent,

parce que chaque geste posé fait une réelle différence

dans la vie des personnes que nous accompagnons.

AU-DELÀ DES CHIFFRES,

il y a des personnes qui ont besoin d'être soutenues,
écoutées... et accompagnées.

**Et tant que notre présence apportera du
réconfort et un peu de lumière,**

nous continuerons d'être au rendez-vous.

Merci!

